

ストレッチ & リンパマッサージ②

からだをほぐそう

日程： 11/24、12/8・12/15、
1/12・19 火曜日(全5回)

時間： 17:50~18:50

対象： 成人 12名 費用：1,500円(5回分)

申込： 10月27日(水)午前10:00より

☎にて受け付けます

※会場：レクリエーションホール

※動きやすい服装・お飲み物持参・シューズ不要

- ・マスク着用をお願いいたします
- ・ヨガマットは消毒してありますが、ご心配な場合はご持参いただきますようお願いいたします

鶴見中央コミュニティハウス
☎045-511-5088

©fumira