

# 赤ちゃんとママのための体操

## ベビーマッサージ & ヨガ



6月2日、9日(水)

10:30~11:30(全2回)

参加費: ¥1000

申し込み: 5月12日(水) 9:30より

電話は 13:00より。



首の座ったお子様から1歳前後くらいまでの親子(首が座る以前のお子様はご相談ください)育児相談もできます。

赤ちゃんとスキンシップをしながら産後のママの骨盤矯正、体力回復にも役立ちます。

お問い合わせ: 市場小学校コミュニティハウス

TEL/FAX 045-574-1972 (火曜・木曜休館)



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会