

一般対象

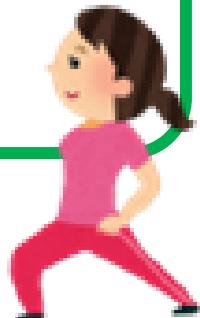
2026年 上寺尾小学校コミュニティハウス

# 健康ストレッチ体操



身体をストレッチ体操をして  
心身の健康維持を図りましょう。  
身体の痛みを和らげ、免疫アップ!

**2/27(金)  
13:30～15:00**



場所：上寺尾小学校コミュニティハウス4階

持ち物：うわばき・外靴入れる袋・水分

対象：一般 20人

申込：1/25（日）窓口10時～ 13時～

参加費：300円（おつりのないようにご用意ください）

講師：細田直子氏（インストラクター）

※気象状況等で中止することがあります。

上寺尾小学校コミュニティハウス

045-585-3770

火木定休