

一般対象

# 2026年 上寺尾小学校コミュニティハウス



## 歌って健康！



みんなでお腹から声を出してみましょう。  
楽しく歌って、心もからだもリフレッシュ！

**3/14(土)  
10:00～11:30**

場所：上寺尾小学校コミュニティハウス4階

持ち物：うわばき・外靴入れる袋・水分

対象：一般 30人

申込：窓口 2/15 (日) 窓口 13時～  
☎ 2/16 (月) 13時～

参加費：300円 (おつりのないようにご用意ください)

講師：高橋明子氏



**ボーカリスト&ミュージックセラピスト**

横浜在住。

70年代&80年代にアメリカ (NY&BOSTON) で過ごす。  
青山学院大学卒業後、会社勤めをしながら横浜を中心に  
ジャズボーカリストとしてライブ活動を展開。  
ボーカル講師、昭和歌謡講座の講師として活躍中。

※気象状況等で中止することがあります。

上寺尾小学校コミュニティハウス

☎ 045-585-3770

火木定休