



★ 健康ストレッチ体操 ★

ストレッチ体操で転ばないカラダづくり

2/27(金)13:30～15:00

参加費：300円 申込要

講師：細田直子氏(インストラクター)



歌って健康！

声を出して元気に歌って心身健康に

3/14(土)10:00～11:30

参加費：300円

申込：窓口 2/15(日)窓口13時～

☎ 2/16(月) 13時～ 先着順

講師：高橋明子氏

(音楽療法士・ボーカリスト)

ミュージックベルを 鳴らそう

リズムに合わせてベルを鳴らそう。

手指を使って、脳トレ効果大。

3/16(月)10:00～11:30

参加費：300円 申込要

申込：2/18(水)13時～窓口 ☎

あやとりにチャレンジ！

3/25(水)14:00～15:00

講師：あやとりサトシ君

申込不要

あやとりひも持参 参加費無料



鶴見区 赤ちゃん会

申込不要

3/2(月)・4/6(月)10:00～11:10

原則第一子 主催 鶴見区子ども家庭支援課

日頃から、顔の見えるつながりを！

自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先

鶴見区自治連合会事務局

☎045-510-1687

鶴見区役所地域振興課内



★都合により変更や中止などがあります。

詳細はホームページや館内チラシにて

ご確認ください。

★参加費はおつりのないようご持参ください。

みんなとつながるまちづくり



鶴見区民地域活動協会

ブラタモリ案内人で行く

横浜土木遺産めぐり



～港湾都市横浜を形成した土木遺産を訪ねて～

3/8(日)午前10時 日本大通り駅集合

日本大通り→山下公園→山下ふ頭→霞橋→

元町→ジェラルム水屋敷→元町中華街

(12時ごろ解散予定)

対象：高校生以上。17名

参加費：1,500円 (保険代、資料など)

申込：2/15(日)窓口10時～☎13時～ 先着順

講師：小野田 滋氏

(工学博士・鉄道総合技術研究所アドバイザー)

ブラタモリに出演されるなど土木や鉄道遺産スペシャリスト



春休み科学実験教室 「電池を作ろう」

身近な果物から電気ができる不思議な実験です

3/29(日)10:00～11:30

対象：小3～小6 申込先着順20人

申込：2/22(日)10時～窓口、☎

持物：筆記具、うわばき、飲み物

持ち帰り用袋



中高生科学ボランティア募集

上記の小学生理科教室の運営を補助される中高生を募集します。
予め登録をしていただきます。当日、ボランティア証明書も発行します。
参加申し込み問い合わせはコミハまでお電話をお願いいたします。

新 着 本



- | | |
|-------------------|----------|
| 1 暁星 | 湊かなえ |
| 2 カフェーの帰り道(直木賞受賞) | 嶋津 輝 |
| 3 職分 | 今野 敏 |
| 4 クロエとオオエ | 有川 ひろ |
| 5 最後の一色 上下 | 和田 竜 |
| 6 ダーク 上下 | 桐野 夏生 |
| 7 パンやのくまさん | 絵本 |
| 8 おだんごパン | 絵本 |
| 9 夢十夜 | 原作 夏目漱石 |
| | 漫画 近藤ようこ |