



なまちく瓦版

かわらばん

横浜市鶴見区生麦 4-6-37

生麦地区センター 045(504)0770

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会
<https://www.npo-ttk.jp/>

自主事業のお申込について

- ・講座・イベントの申込受付開始時間は窓口 9 時 30 分、電話 13 時です。
- ・受付開始時間に定員を超える場合は、その場で抽選にて決定します。
- ・電話受付開始時間には満員になっている場合があります。

6 月の休館日
6/16(月)



夏休みそろばん教室【全 3 回】

7 月 24 日・31 日、8 月 7 日(木)
14 時～15 時 30 分

対象：6 歳(年長)～小学生

募集：20 人

費用：1,200 円

申込：6 月 14 日(土)

持ち物：あればそろばん、水分補給用の飲み物

そろばんで
計算力をつけよう！



季節の上生菓子 10 個お持ち帰り

7 月 9 日(水) 14 時～16 時

対象：成人 募集：12 人

費用：1,800 円

申込：6 月 13 日(金)～7 月 1 日(火)

(7 月 2 日以降キャンセル不可です)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、マスク、あれば日本でぬぐい



体を整えるナイトピラティス 2【全 6 回】

7 月 2 日・16 日、8 月 6 日・20 日、
9 月 3 日・17 日(水) 19 時～20 時

対象：成人

募集：18 人 費用：3,000 円

申込：6 月 11 日(水)

持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル、フェイスタオル



体を整えるピラティス入門 2【全 6 回】

7 月 3 日・17 日、8 月 7 日・21 日、
9 月 4 日・18 日(木)
11 時 30 分～12 時 30 分

対象：成人

募集：18 人 費用：3,000 円

申込：6 月 12 日(木)

持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル、フェイスタオル



ごえん 誤嚥予防の笑ってストレッチ

7 月 3 日(木) 13 時 30 分～14 時 30 分

対象：成人 募集：15 人

費用：500 円

申込：6 月 5 日(木)

持ち物：動きやすい服装、飲み物



金魚のストラップ クラフトテープで作ります

7 月 4 日(金) 10 時～12 時

対象：成人 募集：10 人

費用：500 円

申込：6 月 6 日(金)～

6 月 26 日(木)



パソコン・スマホ相談室

7 月 10 日(木) 13 時 30 分～15 時 30 分

対象：成人 募集：10 人 費用：無料

申込：6 月 11 日(水) 相談時間は一人 20 分



ワンパクサタデー

7 月 12 日(土) 13 時～15 時

対象：小学生 20 人 費用：無料 申込：当日直接

なまむぎ子育て相談

未就学児と保護者

毎週火曜日(休館日をのぞく) 10 時～12 時

はなしのお宿

7 月 3 日(木) 11 時～11 時 30 分

対象：未就学児と保護者 10 組 費用：無料



日頃から、顔の見えるつながりを！

自治会町内会に加入しましょう
鶴見区自治連合会



兒童書

京急生麦駅下車徒歩 5 分