

★新鶴小コミハ企画・講座のお知らせ★

座ってフラ～昭和歌謡で楽しく～

体力に不安でもOK、フレイル予防も

講 師

フラ マカマエ

佐野奈津美さん

日 時

★ 6/30(月)・7/30(水)
8/25(月)

13:30～14:30

場 所

★ 新鶴見小学校コミュニティハウス

対 象

★ どなたでも

申込開始

★ 6/2(月)9:30より 窓口・窓

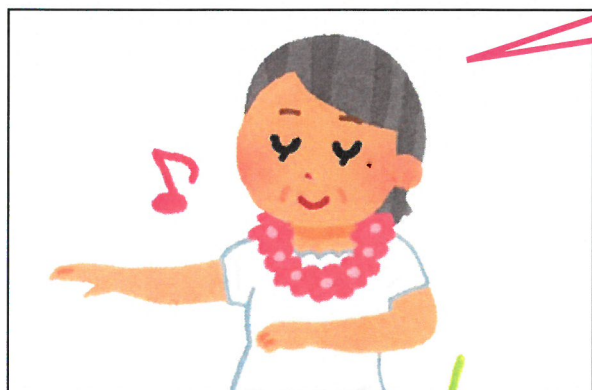
持 ち 物

★ 上履き・飲料

費 用

★ 1回 500 円

ずっと立っているのが不安
でも、
楽しい音楽ききながら、
体を動かしたい、そんな方へ



〒230-0002

横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-1

新鶴見小学校コミュニティハウス

電話/FAX 045-574-1976

指定管理者



みんなとつながるまちづくり
NPO法人

鶴見区民地域活動協会

★自治会・町内会に加入しましょう

★日頃から顔の見えるつながりを!!

※社会状況により、中止場合があります。ご了承下さい。