

歌って脳トレ♪

～楽しく歌って、心も体も元気に～

懐かしい歌や季節の歌を、ピアノ伴奏に合わせて
楽しく歌います。簡単な脳トレ要素も取り入れ、
脳の活性化・呼吸運動・心のリフレッシュ
にもつながります。歌が好きな方、
どうぞお気軽にご参加ください。

次回

4月1日(水)

11:00～

新鶴見小コミュニティハウス

参加費：1,500円

予定曲

朧月夜・花・春の小川

上を向いて歩こう 他

- ・楽譜が読めなくても大丈夫!
- ・無理なく声を出して
脳も身体も元気に♪
- ・初めての方もお一人での
ご参加も大歓迎!!

今後の予定

5/20(水)・6/3(水)・7/1(水)

1回参加：1,500円

お得な4回券：5,000円(1回あたり1,250円)

お申し込み

新鶴見小コミハ

TEL: **045-574-1976**