

【新鶴見小コミハ企画・講座のお知らせ】

受付中

大人のための ヨガストレッチ

フレイル予防のためにも

体を動かしましょう！

◎ 開催日時：1/14・28、2/4・2/25
3/4・3/25（水）
10：00～11：30

◎ 持ち物：飲み物・汗拭き・上履き
ヨガマットかバスタオル



◎ 参加費：1ヵ月
2000円

詳細

LINE ID：@onv9334c

新鶴見小学校コミュニティハウス

TEL/FAX: 045-574-1976

(指定管理者)



みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会



日頃から顔の見えるつながりを!!
自治会・町内会に加入しましょう。