

# 歌って脳トレ♪

～懐かしの歌で、楽しく健康づくり～

3月11日（水）11：00～

新鶴見小学校コミュニティーハウス

懐かしの歌を歌いながら、  
楽しく脳を活性化させましょう

- ・楽譜が読めなくても大丈夫
- ・無理なく声を出して脳と身体を元気に
- ・歌いながら自然に脳トレ

音楽が好きな方、心も体もリフレッシュしたい方の  
ご参加をお待ちしています♪

- 最近、声を出す機会が減った
- 懐かしい歌を歌いたい
- みんなで歌いたい
- 楽しく健康づくりをしたい
- 新しい仲間と交流したい
- ピアノの生演奏で歌いたい

講師：歌って俱楽部エグゼクティブ認定講師