

【新鶴見小コミハ企画・講座のお知らせ】

受付中

大人のための ヨガストレッチ

フレイル予防のためにも

体を動かしましょう！

◎ 開催日時：9/10・17（水）

10/1・8（水）

10：00～11：30



◎ 持ち物：飲み物・汗拭き・ヨガマットかバスタオル
上履き

◎ 参加費：1ヵ月
2000円

詳細

LINE ID：@onv9334c

新鶴見小学校コミュニティハウス
TEL/FAX:045-574-1976

（指定管理者）



みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会

日頃から顔の見えるつながりを!!
自治会・町内会に加入しましょう。

加入のお問合せ
鶴見区自治連合会事務局
045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内

