

★新鶴小コミハ企画・講座のお知らせ★

座ってフラ～昭和歌謡で楽しく～

体力に不安でもOK、フレイル予防も

講 師

フラ マカマエ

佐野奈津美さん

日 時

★ 9月22日 月曜日

13:30～14:30

場 所

★ 新鶴見小学校コミュニティハウス

対 象

★ どなたでも

申込開始

★ 受付中 窓口・窓

持 ち 物

★ 上履き・飲料

費 用

★ 1回 500円

ずっと立っているのが不安
でも、
楽しい音楽ききながら、
体を動かしたい、そんな方へ



〒230-0002

横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-1

新鶴見小学校コミュニティハウス

電話／FAX 045-574-1976

指定管理者



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会

★自治会・町内会に加入しましょう

★日頃から顔の見えるつながりを！！

※社会状況により、中止の場合があります。ご了承下さい。