

座ってフラ体験

体力に不安でもOK、フレイル予防も

講師 フラ マカマエ

佐野奈津美さん

日時 ★ 5月26日(月)
13:30~14:30

場所 ★ 新鶴見小学校コミュニティハウス

対象 ★ どなたでも

申込開始 ★ 4/26(土)9:30より 窓口・窓

持ち物 ★ 上履き

費用 ★ 100円

ずっと立っているのが不安
でも、
楽しい音楽きながら、
体を動かしたい、そんな方へ



〒230-0002
横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-1
新鶴見小学校コミュニティハウス
電話/FAX 045-574-1976
指定管理者

 みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会

★自治会・町内会に加入しましょう
★日頃から顔の見えるつながりを！！

※社会状況により、中止の場合があります。ご了承下さい。