

体験

大人のための ヨガストレッチ

◎ 開催日時： 4月26日（水）
10：00～11：30

◎ 申込み日： 3月13日（月）9：30～

◎ 募 集： 成 人 15人

- ・年配者から若者まで！
- ・男性も大歓迎！

◎ 参加費： ￥1000円（当日）

◎ 持ち物： 飲み物・汗拭き・ヨガマットかバスタオル
上履き

◎ その後： 月2回 開催

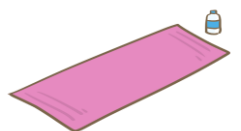
第2・第4の水曜日予定

参加費 ￥2,000円

5月10・24（水）

6月14・28（水）

7月12・26（水）



新鶴見小学校コミュニティハウス

TEL/FAX:045-574-1976

（指定管理者）



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会

日頃から顔の見えるつながりを!!
自治会・町内会に加入しましょう。

加入のお問合せ
鶴見区自治連合会事務局
045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

