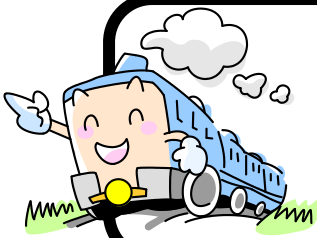


# そうしゅじょう

2024年4月号



## ★ベビトレヨガ 1000円

首がすわってから～3歳くらいまで

- 4/8(月) 10:30～
- 5/13(月) 10:30～

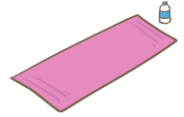


●要予約 詳細 LINE ID : @onv9334c

## ★大人のためのヨガストレッチ

10:00～11:30

- 4/10・4/24(水)
- 5/8・5/22(水)



申込み：受付中

(年配者から若人まで、男性も大歓迎)

参加費：1ヵ月2000円

※持ち物※

バスタオル(ヨガマット)/飲料水/汗拭き/上履

## ★ベビーマッサージ 1500円

- 4/1・8・15(月) 10:00～
- 5/20(月) 10:00～



●要予約 詳細 LINE ID : @123tbmaj

## ★しんつるお話し会

10:30～11:00

- 4/22(月)・5/27(月)

- ・終了後おしゃべりタイムあります。
- ・月によって話し手が変わります!!



※ 当日直接ご来館ください。

## ★ゆうゆうサロン 江ヶ崎地区社協開催

毎月第2土曜・第4日曜 13:30～15:30

## ★しんつる赤ちゃんCafé

- 4/17(水) 10:00～11:45

・対象：0～5ヶ月の赤ちゃんと保護者

・参加費：100円 定員8組

・持ち物：バスタオルなど赤ちゃんセット

※嬉しいお土産付き

詳細 tsurumimamap.npo@gmail.com



予約不要

## ★鶴見区ふらっとるーむ

～子育て応援スポット

ハマハグ新鶴見～



開館日空き室(和室)を開放しています。

※御電話でお問合せ下さい。

## ★新鶴見 子育て相談

～相談員が来館します～

- 毎週金曜日 10:00～11:45

当日直接ご来館ください。



〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町2-1

開館時間 月曜・水曜・金曜 9時～21時  
土曜・日曜・祝日 9時～17時  
休館日 火曜日・木曜日

新鶴見小学校コミュニティハウス

電話/FAX 045-574-1976

鶴見区民地域活動協会

<https://www.npo-ttk.jp/>

★今年度も宜しくお願い致します。

マイスリッパにご協力を!!



日頃から顔の見える  
つながりを!!  
自治会町内会に  
加入しましょう!



加入のお問い合わせ先  
鶴見区自治連合会事務局  
☎045-510-1687

## ～4月新着本～

- ・ジェンダー・クライム 天童 荒太
- ・東京都同情塔 九段 理江
- ・怪物に出会った日 森合 正範
- ～井上尚弥と闘うということ～
- ・今夜は、鍋。 角田 光代他
- ・奥州狼狩奉行始末 東 圭一
- ・照子と瑠衣 井上 荒野
- 【児童】
- ・ドラゴン最強王凶鑑 監修/健部伸明
- 【絵本】
- ・劇場版シルバニアファミリー 監修/I・P ック社
- ・ポケモンとんとんとん クリハラタカシ
- ・おにゃんこタクシー はっとりひろき