



そうしゃじょう

2026年1月号



★ベビトレヨガ 1000円

首がすわってから～3歳くらいまで

- 1月はお休みです

- 2/9(月) 10:30～11:30

※ 要予約 詳細 LINE ID:@onv9334c

★ベビーマッサージ(さや先生) 1500円

生後2ヶ月から12ヶ月の赤ちゃんとママ

- 2/16(月) 10:30～12:00

※ 要予約 詳細 LINE ID:@ 716cjgkf

★しんつるお話し会 10:30～11:00

- 1/26(月)・2/23(月)

★終了後おしゃべりタイムあります

- ・未就学児のお子さん
- ・0歳からのベビー
- ・マタニティのママも！

予約不要

読み手の
ボランティアさん
大募集中!!

★鶴見区ふらっとるーむ

～子育て応援スポット ハマハグ新鶴見～

開館日空き室(和室)を開放しています。

お電話でお問合せ下さい。



★新鶴見子育て相談

～相談員が来館します～

情報交換・親の憩いの場として

- 毎週金曜日 10:00～11:45(予約不要)

★しんつる赤ちゃん Café 10:00～11:45

- 1/14(水)・2/2(月)・2/25(水)

・対象：0～5ヶ月の赤ちゃんと保護者

・参加費：100円 予約不要

・持ち物：バスタオルなど赤ちゃんセット

※嬉しいお土産付き

詳細 tsurumimamap.npo@gmail.com

マイスリッパに
ご協力を!!

〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町2-1

開館時間 月曜・水曜・金曜 9時～21時

土曜・日曜・祝日 9時～17時

休館日 火曜日・木曜日

新鶴見小学校コミュニティハウス

電話/FAX 045-574-1976

鶴見区民地域活動協会

https://www.npo-ttk.jp

※児童の学校生活を最優先に運営して参ります



日頃から顔の見える
つながりを！！
自治会町内会に
加入しましょう！



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内

明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

★スリーA講座

アカルク！アタマを使って！アキラメナイ！

- 1/30(金)14:00～15:30
- 無料

● おおむね65才以上の方

● 認知症予防の活動に取り組んでいる方

● 上履き・マスク・飲料水・動きやすい服装

※講師:NPO 法人認知症予防スリーA

よこはまかたつむりの会 保母 恵先生

※矢向地域ケアプラザとの共催事業

申込は、ケアプラ迄 045-573-0020

《予告》「歌って脳トレ」

3/11(水)11:00～12:00

懐かしい歌を歌いながら楽しく脳トレを！

- 参加費 500円

- 申込開始 2/13(金)9:30～窓・電話

★矢向・江ヶ崎子どもフェスタ 2026

- 1/25(日)10:00～14:00

●場所 矢向地区センター・矢向地域ケアプラザ

※子供あそび・ステージ・はたらく車コーナーなど

★大人のためのヨガストレッチ

フレイル予防のために体を動かしましょう！

- 1/14・28 (水) ●10:00～11:30 空き有

- 参加費 :1カ月 2000円

★ゆうゆうサロン 江ヶ崎地区社協開催

- 1/10(土)・1/25(日) 13:30～15:30

ラジオ体操とボッチャ、茶話会も復活！

～1月新着本～

・90歳、男のひとり暮らし 阿刀田 高

・独断と偏見 二宮 和也

・60歳から頭はどんどんよくなる！ 和田 秀樹

・君のクイズ 小川 哲

・ジュリーがいた沢田研二 56年の光芒 島崎今日子

・毎日使える薬膳＆漢方の食材事典 阪口 珠未

【児童書・コミック】

・やぎさんゆうびん まどみちお/石倉ヒロユキ

・珍獣のお医者さん4 二宮香乃

・百木田家の古書暮らし 冬目 景

・邪神の弁当屋さん イシコ