



# そうしゅじょう

2026年3月号



## ★ベビトレヨガ 1000円

首がすわってから～3歳くらいまで

●3/9(月) 10:30～11:30

●4/13(月) 10:30～11:30

※ 要予約 詳細 LINE ID:@onv9334c

## ★ベビーマッサージ(さや先生) 1500円

生後2ヶ月から12ヶ月の赤ちゃん和妈妈

●3/16(月) 10:30～12:00

※ 要予約 詳細 LINE ID:@716cjgkf

## ★しんつるお話し会 10:30～11:00

●3/23(月)・4/27(月)

☆終了後おしゃべりタイムあります

- ・未就学児のお子さん
- ・0歳からのベビー
- ・マタニティのママも!

予約不要

読み手の  
ボランティアさん  
大募集中!!

## ★鶴見区ふらっとるーお

～子育て応援スポット ハマハグ新鶴見～

開館日空き室(和室)を開放しています。  
お電話でお問合せ下さい。

## ★新鶴見子育て相談

～相談員が来館します～

情報交換・親の憩いの場として

●毎週金曜日 10:00～11:45(予約不要)

## ★しんつる赤ちゃんCafé 10:00～11:45

●3/11(水)・4/8(水)

・対象:0～5ヶ月の赤ちゃん和妈妈

・参加費:100円 予約不要

・持ち物:バスタオルなど赤ちゃんセット

※嬉しいお土産付き

詳細 tsurumimamap.npo@gmail.com

〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町2-1

開館時間 月曜・水曜・金曜 9時～21時

土曜・日曜・祝日 9時～17時

休館日 火曜日・木曜日

新鶴見小学校コミュニティハウス

電話/FAX 045-574-1976

鶴見区民地域活動協会

https://www.npo-ttk.jp

※児童の学校生活を最優先に運営して参ります

マイスリッパに  
ご協力を!!



日頃から顔の見える  
つながりを!!  
自治会町内会に  
加入しましょう!



加入のお問い合わせ先  
鶴見区自治連合会事務局  
☎045-510-1687  
鶴見区役所地域振興課内

## つるし雛、今年も飾っています!

3/20(金)迄

## ★にこにこリトミック体験会 3/6 金

●0さい～クラス 10:00～10:40

対象4か月頃～

親子のふれあい遊びや楽器を使ったリトミック

●1,2さい～クラス 10:50～11:35

対象1歳頃～3歳頃

リズム遊びや知育を取り入れ集中力・想像力を

養うリトミック 予約詳細 LINE ID:@386ggnuv

## ★「歌って脳トレ」体験会

3/11(水)11:00～12:00

懐かしい歌を歌いながら楽しく脳トレを!

●参加費 500円

●申込開始 2/13(金)9:30～窓・電話

定員15名になり次第締め切り

## ★大人のためのヨガストレッチ

フレイル予防に最適!

●3/4・25(水) 10:00～11:30

●参加費:1ヶ月2000円 空き有

## ★ゆうゆうサロン 江ヶ崎地区社協開催

●3/14(土)・3/22(日) 13:30～15:30

ラジオ体操とボッチャ、茶話会も復活!

●3/22(日)恒例のボッチャ大会開催

## ～3月新着本～

- ・たとえば孤独という名の嘘 菅田 哲也
- ・六人の嘘つきな大学生 浅倉 秋成
- ・豊臣兄弟 監修/黒田基樹
- (NHK大河ドラマ歴史ハットブック)
- ・足元に眠る神奈川の歴史 編/かながわ考古学財団
- ・晴れの日の木馬たち 原田 マハ

## 【児童書・コミック】

- ・SPY×FAMILY (スパファミリー) 1～5巻 遠藤 達哉
- ・アンパンマン あいうえお かくれんぼ 原作/やなせたかし、編/フレーベル館

※ 本の貸出券発行 ※

住所・名前を確認できるものを持参

即日発行;お一人2冊、2週間迄