

今こそ

免疫力アップ!

～めぐりを整えよう～

ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ体操

開催日

5月

5日・12日・19日・26日

6月

2日・9日・16日・23日

9:30～10:30(水曜日)

参加費

全8回 4000円

対象 成人30名

申込日 4月12日(月曜日)10:00～

※電話受付は4月13日9:00～



日頃から、顔の見えるつながりを!自治会町内会に加入しましょう 鶴見区自治連合会



〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16

末吉地区センター TEL045-572-4300

FAX045-586-1229



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会