

ワンコイン 体験講座



免疫力アップヨガ

ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ

開催日

7月

6・13・20・27日

8月

3日

9:30~10:30(水曜日)

参加費

1回 500円(当日申込)

持ち物 汗拭きタオル・飲み物・

除菌用タオル・

ある人はヨガマット

対象 成人30名



掲載中の講座はコロナ感染状況により、中止になる場合があります。

日頃から、顔の見えるつながりを！自治会町内会に加入しましょう 鶴見区自治連合会



〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16

末吉地区センター TEL045-572-4300

FAX045-586-1229



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会