

土曜オメガ ゆるストレッチ

再開します!!!

今後の日程

9月5日・12日・19日・26日(土)

10月3日・10日・17日・31日(土)

11月7日・14日・21日・28日(土)

時間 9:30~10:30

場所 体育室(B・C面)

対象 成人 30名 ・参加費 300円

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物
・マット消毒用タオル等

※終了後、使用したマットの消毒にご協力ください。

申込み 当日受付

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 2-16-16

末吉地区センター

TEL 045-572-4300

FAX 045-586-1229



みんなとつながるまちづくり
NPO法人

鶴見区民地域活動協会

(指定管理者)