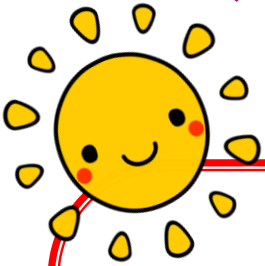


土曜おめさ



ゆるストレッチ

今後の日程



担当講師

	中村	石川	庄村	堀田
1月	8日	15日	22日	29日(土)
2月	5日	12日	19日	26日(土)
3月	5日	12日	19日	26日(土)

※都合により担当講師が変更になる場合もあります。

時間 9:30~10:30

場所 体育室(B・C面)

対象 成人 30名 ・参加費 300円

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物
・マット消毒用タオル等

※終了後、使用したマットの消毒にご協力ください。

申込み 当日受付

日頃から、顔の見えるつながりを！自治会町内会に加入しましょう 鶴見区自治連合会



〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 2-16-16

末吉地区センター

TEL 045-572-4300

FAX 045-586-1229



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会

(指定管理者)