

すえよし

地域の人々のふれあいを育む

末吉地区センター

スマイルだより

令和4年10月号



まん延防止発令された場合、状況により、事業を中止する場合があります。
ご了承ください。

☆☆これからの自主事業☆☆

Babyと一緒にヨガをたのしむ！

産後のケアをふくめたヨガ

開催日時:10月12日(水)
11:00~12:00

参加費:700円 10組

持ち物:厚めのバスタオル・飲み物・汗拭
きタオル・動きやすい服装

申込日:当日直接

免疫力アップヨガ

開催日時:11/2・9・16・23・30・

12/7・14・21 9:30~10:30

参加費:4000円(全8回)30名

持ち物:飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日:10月19日(水)10:30~



水彩画で描く年賀状

干支を水彩画でハガキに描きます。

開催日時:11月15日(火)10:00~12:00

参加費:1000円 12名

対象:成人

持ち物:筆拭布・えんぴつ・消しゴム

申込日:10月18日(火)10:00~

ナイトヨガ

心身のリラックスと質の良い睡眠へ

開催日時:10月12日・26日(水)

19:15~20:15

参加費:一回500円

対象:成人 20名

持ち物:飲み物・汗拭きタオル/あればヨガマット

申込日:当日直接



ワンコイン免疫力アップヨガ

ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ体操

開催日時:10/5・12・19・26(水)

9:30~10:30

参加費:1回500円 30名

持ち物:飲み物・汗拭きタオル

あればヨガマット

申込日:当日直接



10月ハンドメイドタイム

レジンで作るストラップ&髪ゴム

開催日時:10月16日(日)

①10:00~ ②11:00~各5名

参加費:500円

申込日:9月11日 10:00~

どなたでも参加出来ます。



※申込当日は窓口のみで受付けます。各講座の電話での受付は申込日の翌日の9:00からになります。

※講座参加時はマスクの着用をお願い致します。

☆☆☆ 末吉センターまつり ☆☆☆

10月21日(金)・22日(土)は末吉地区センター祭りです。

3年ぶりの開催となります。コロナ感染の状況をふまえて小規模開催となります。
スタッフ一同準備してまいりますので地区センターに足を運んでご覧ください。

21日……………準備と作品展示

22日……………サークル発表

今回日曜日はセンター祭りはございませんのでよろしくお願い致します。

※コロナ感染の状況により、中止する場合があります。



ハンドメイドタイムでは地域活性化を目指し講師も募集中です。お気軽にお問い合わせください。
よろしくお願いいたします。

** 定例事業の紹介 **

土曜オメガゆるストレッチ
対象:どなたでも 毎週土曜日 9:30~10:30

うたひろば 2020
対象:歌好きな方 当面中止

工作おじさんやってくる
対象:どなたでも 当面中止

末吉パソコン教室
対象:18歳以上 毎月第1水曜日 13:30~16:00

アソ ViVa in 末吉
対象:18歳以下 10/1(土) 13:00~

保育士と遊ぼう
対象:幼児とその保護者 毎月第1水曜日 11:00~

わくわくおはなしポケット
対象:幼児とその保護者 毎月第3木曜日 10:30~

** 修理の依頼はいつでもどうぞ **

本の修理屋さん
協力:舞鶴 毎月第2水曜日 13:30~

おもちゃの病院
協力:つるみ・おもちゃドクターズ 毎月第4日曜日 10:00~
この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています。

** 新着図書のご案内 **

- ◆おいしいご飯が
たべられますように 高瀬 隼子
- ◆任侠楽団 今野 敏
- ◆掬えば手には 瀬尾 まいこ
- ◆よって件のごとし三島屋変調百
物語八之続 宮部 みゆき
- ◆先祖探偵 新川 帆立
- ◆#真相をお話します 結城 真一郎
- ◆墜落 真山 仁
- ◆鷹の系譜 堂場 舜一
- ◆キリンを作った男マーケティン
グの天才前田仁の生涯 永井 隆
- ◆星屑 村山 由佳
- ◆禁猟区 石田 衣良
- ◆N/A 年森 瑛
- ◆忍者に結婚は難しい 横関 大



☆ 児童書 ☆

- うろおぼえ一家のおかいもの 出口 かすみ
- ドーナツペンタくん 柴田 ケイコ
- ぼくとがっこう 谷川 俊太郎
- モグラのモーとゲーとラーコ みやにし たつや

一月刊誌 NHKテキスト
・素敵にハントメイド
・今日の料理

毎月入荷!! 翌月から貸し出し可能!!

日頃から、顔の見えるつながりを!
自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

末吉地区センター

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16
TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日 年末年始 12月28日~1月4日

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会