

すえよし

地域の人々のふれあいを育む  
末吉地区センター

# スマイルだより



令和 6 年 4 月号

## ☆☆ これからの自主事業 ☆☆

### 免疫力アップヨガ

ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ体操

開催日時：5/8・15・22・29  
6/5・12・19・26 全8回  
水曜日 9:30~10:30

参加費：4000円  
対象：成人 40人  
持ち物：飲み物・汗拭きタオル・  
あればヨガマット

申込日：4月17日(水)10:30~



### 親子リトミック

リズムにあわせて楽しく1・2

開催日時：4/26 金曜日  
9:30~10:30  
参加費：1回 600円  
対象：歩ける子供と保護者 12組  
持ち物：飲み物・汗拭きタオル  
申込日：募集中 ☑申込OK



### 子ども将棋教室~前期~

初心者も大歓迎!

開催日時：4/20 5/18 6/1・15  
7/6・20 8/3・31 9/7・21  
全10回 土曜日  
14:00~15:30

参加費：1000円  
対象：小学生 12人  
持ち物：筆記用具  
申込日：4月6日(土) ☑翌日~



### 骨盤矯正ヨガ

~骨盤のゆがみを治して体調を整えるヨガ~

開催日時：4/10 水曜日  
11:00~12:00  
参加費：1回 700円  
対象：成人 10人(0才赤ちゃん連れ大歓迎)  
持ち物：飲み物・汗拭きタオル  
申込日：募集中 ☑申込OK



### ナイトヨガ

心身のリラックスと質の良い睡眠へ導く夜のヨガ

開催日時：4/10・24 水曜日  
19:15~20:15  
参加費：1回 500円  
対象：成人 20人  
持ち物：飲み物・汗拭きタオル・  
あればヨガマット  
申込日：当日直接



### 美文字を書きましょう! ~毛筆編~

開催日時：5/23 6/13・27 7/11・25  
8/8・22 9/12 木曜日  
全8回 10:00~12:00

参加費：4000円  
対象：成人 15人  
持ち物：書道セット  
申込日：4月25日(木)10:00~



各講座の申込当日は10:00~窓口のみで受け付けます。  
10:00の時点で定員を超えている場合は、抽選となります。

電話での受付は申込日翌日9:00からとなります。  
ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、除菌用のタオルをお持ちください。



### おかあさんの絵をかこう

ロビーの窓に飾ります

開催日時：4/21(日) ~ 5/19(日)  
対象：こども 30人  
受付：4月21日(日)~5月12日(日)  
※ 絵は5/20~31に返却します

絵をかいてくれた子にはプレゼントがあるよ!



# ☆R5年度自主事業報告☆



☆☆たくさんの方にご参加いただきありがとうございました☆☆

## \*\* 定例事業の紹介 \*\*

土曜オメザ ゆるストレッチ 対象:どなたでも	毎週土曜日 9:30~10:30 参加費300円
末吉パソコン教室 対象:18歳以上	毎月第1水曜日 13:30~16:00
アソViVa in 末吉 対象:18歳以下	毎月第1土曜日 4/6・5/4(土) 13:00~
保育士と遊ぼう 対象:幼児とその保護者	4月と5月はお休みです 毎月第1水曜日 10:30~11:30
わくわくおはなしポケット 対象:幼児とその保護者	毎月第3木曜日 10:30~ 参加費100円

## \*\* 修理の依頼はいつでもどうぞ \*\*

本の修理屋さん 協力:舞鶴 ※ボランティア募集!本と一緒に修理してくれる方を募集しています!	毎月第2水曜日 13:30~(受付締切 15:00)
おもちゃの病院 協力:つるみ・おもちゃドクターズ この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています	毎月第4日曜日 10:00~

## \*\* 新着図書のご案内 \*\*

◆襷がけの二人 ◆風に立つ ◆BLANK PAGE 空っぽを満たす旅 ◆ジェンダー・クライム ◆月ぞ流るる ◆東京都同情塔 ◆野心 ◆今夜は、鍋。 ◆ブラック・ショーマンと 覚醒する女たち ◆一夜 隠蔽捜査 10 ◆しあわせの輪 れんげ荘物語 ◆変な家 2 ◆自分の親に読んでほしかった本 子どもとの関係が変わる		嶋津 輝 袖月 裕子 内田 也哉子  天童 荒太 澤田 瞳子 九段 理江 堂場 瞬一 角田 光代 東野 圭吾  今野 敏 群 ようこ 雨穴 フィリッパ・ベリー
☆児童書☆ ●おにゃんこタクシー ●おすしが あるひ たびにでた ●下水道のサバイバル1・2 ●ドラゴン最強王図鑑		はっとり ひろき 田中 達也 ポドアルチング 健部 伸明

月刊誌 NHKテキスト  
・すてきにハントメイド  
・今日の料理  
毎月入荷!! 翌月から貸し出し

日頃から、顔の見えるつながりを!  
自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先  
鶴見区自治連合会事務局  
☎045-510-1687  
鶴見区役所地域振興課内



末吉地区センター 4月の休館日(4月22日)  
〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16  
TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229  
※休館日 毎月第4月曜日

みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会