

地域の人々のふれあいを育む
末吉地区センター

すえよし

スマイルだより

令和 6 年 12 月号

これからの自主事業

クリスマスお楽しみ会

12月21日(土)10:00~12:00

参加費：無料

対象：こども

募集人数：材料がなくなり次第終了

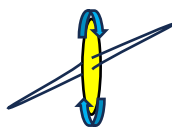
申込日：当日直接

皆様のご参加をお待ちしております！

ぶんぶんゴマ作り
マジックショー

バルーンアートショー

作ったバルーンをプレゼントします
みんなで遊びに来てね



クリスマス 親子リトミック

リズムにあわせて楽しく1・2！

開催日時：12/13 金曜日
9:30~10:30

参加費：600円

対象：未就学児と保護者
12組

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

申込日：募集中

サンタさんが
来るかもよ～



お試し講座

ゆるやか体幹トレーニング

～体幹トレーニングの基本から始めます～

開催日時：1/8・15・22・29 水曜日
11:00~12:00

参加費：2,800円(全4回)

対象：成人 10人(赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

申込日：12月11日(水) ☎ 申込 OK



ワンコインナイトヨガ



心身のリラックスと質の良い睡眠へ導く夜のヨガ

開催日時：12/11・25・R7.1/8 水曜日
19:15~20:15

参加費：1回 500円

対象：成人 20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：当日直接



自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00～ 窓口のみで
受付けます。

10:00 の時点で定員を超えている場合は、
抽選となります。電話での受付は申込日翌日
9:00 からとなります。

ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、
除菌用のタオルをお持ちください





♪歌って笑って
口腔体操

♪フックボックス
貯金箱を作ろう
親子ハミックス

ハンドメイドタイム
夏の思い出
ワークショップ

沢山の方の
ご参加あり
がとうござ
いました。



自主事業報告



＊ ＊ 定例事業の紹介 ＊ ＊

土曜オメガ
ゆるストレッチ
対象:どなたでも

毎週土曜日
9:30～10:30
参加費300円

末吉パソコン相談室
対象:18歳以上

毎月第1水曜日
13:30～16:00(要予約)

アソ ViVa in 末吉
対象:18歳以下

毎月第1土曜日
12/7・R7.1/11(土)
13:00～

保育士と遊ぼう
対象:幼児とその保護者

毎月第1水曜日
10:30～11:30

わくわくおはなしポケット
対象:幼児とその保護者

毎月第3木曜日
10:30～
参加費100円

＊ ＊ 修理の依頼はいつでもどうぞ ＊ ＊

本の修理屋さん
協力: 舞 鶴

毎月第2水曜日
13:30～(受付締切 15:00)
一家族2冊まで

※ ボランティア募集!本と一緒に修理してくれる方を募集しています!

おもちゃの病院
協力:つるみ・おもちゃドクターズ
この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています

毎月第4日曜日
10:00～12:00

＊ ＊ 新着図書のご案内 ＊ ＊

- ◆迷惑な終活
- ◆リミックス
神奈川県警少年捜査課
- ◆作家刑事毒島の暴言
- ◆穢れた聖地巡礼について
- ◆共犯の畔
- ◆海風
- ◆銀色のステイヤー
- ◆雷と走る
- ◆新 謎解きは
ディナーのあとで 2
- ◆京都ものがたりの道
- ◆ボナペティ 1 臆病な
シェフと運命のボルシチ
- ◆ボナペティ 2 秘密の
恋とブイヤベース
☆児童書☆
- ◆つかめ!理科ダマン 2
- ◆海面上昇のサバイバル 2
- ◆パンどろぼうとりんごかめん
- ◆いえいえ、そんなことは
ありませんよ

内館 牧子
今野 敏
中山 七里
背筋 (せすじ)
真保 裕一
今野 敏
河崎 秋子
千早 茜
東川 篤哉
彬子女王
徳永圭
徳永圭
シン・テフン/
ナ・スンフン/呉華順
ゴムドリ co
柴田 ケイコ
シゲタ サヤカ



月刊誌 NHKテキスト

・すてきにハンドメイド
・今日の料理

毎月入荷!! 翌月から貸し出し



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

日頃から、顔の見えるつながりを!
自治会町内会に加入しましょう

末吉地区センター 12月の休館日(12月23日月曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16
TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日

年末年始休館日(令和6年12月28日～令和7年1月4日)



末吉地区センターHP



みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会