

地域の人のふれあいを育む  
末吉地区センター

# すえよし スマイルだより

令和 7 年 5 月号

## これからの自主事業

### あじさい散歩 古道を歩く駒岡と獅子ヶ谷の紫陽花散策

近隣のあじさいスポットを歩いて回ります！

開催日時：6/9 月曜日 10:00～12:00

集合場所：一ノ瀬バス停集合

参加費：500円

対象：成人 20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

申込日：5月12日(月)～ ☎申込翌日 9:00



### インド刺繍リボンを使ったポーチ

民族衣装に使われる華やかなリボンを使います

開催日時：6/21 土曜日 10:00～12:00

参加費：1200円

対象：成人 12人

持ち物：裁ちばさみ

アイロン用あて布

申込日：5月31日(土)～ ☎申込翌日 9:00



### 簡単イタリア料理

どなたでも自宅で作れるイタリアン

開催日時：6/18 水曜日 9:30～12:30

参加費：1800円

対象：成人 12人

持ち物：エプロン・マスク・三角巾  
手拭きタオル

申込日：5月21日(水)～ ☎申込翌日 9:00

Menu：キャロットサラダ・トマトパスタ・

アクアパッツァ・パンナコッタ



### ワンコイン 夜のやさしいピラティスヨガ

ピラティスで身体を整え、ヨガでリラックスを…

開催日時：5/14・28 6/11・25 水曜日  
19:15～20:15

参加費：1回 500円

対象：成人 20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・  
あればヨガマット

申込日：当日直接



### 季節の上生菓子作り

梅雨をモチーフにかわいい和菓子作ります

開催日時：6/4 水曜日 14:00～16:00

参加費：1800円

対象：成人 12人

持ち物：エプロン・マスク・三角巾  
手拭きタオル

申込日：5月14日(水)～ ☎申込翌日 9:00



### ゆるやか体幹トレーニング

～体幹トレーニングの基本から始めます～

開催日時：6/4・11・18 水曜日  
11:00～12:00

参加費：2100円 (全3回)

対象：成人 9人 (赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル **女性限定です**

申込日：5月14日(水) ☎申込翌日 9:00



### 自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00～ 窓口のみで受付けます。(一人で複数の申し込みはできません)

10:00 の時点で定員を超えている場合は、抽選となります。

電話での受付は申込日翌日 9:00～となります。

ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、除菌用のタオルをお持ちください



## おとうさんの絵を描こう

ロビーの窓に飾ります



開催日時：5/25(日)～6/22(日)

対象：こども 30人

受付：5月25日(日)～6月15日(日)

※絵は6/24～7/4に返却します

絵をかいてくれた子にはプレゼントがあるよ!

たくさんのおとうさんの絵待ってま～す!!

### \*\* 定例事業の紹介 \*\*

土曜オメガ

ゆるストレッチ

対象：成人

5月3日・10日・17日・24日

土曜日 9:30～10:30

参加費300円

無料

末吉

スマホ・パソコン相談室

対象：18歳以上

5月7日 水曜日

6月4日 水曜日

13:30～16:00(要予約)

無料

アソ ViVa in 末吉

対象：18歳以下

5月3日 土曜日

6月7日 土曜日

13:00～

無料

保育士と遊ぼう

対象：幼児とその保護者

4月・5月はお休みです

### \*\* 修理の依頼はいつでもどうぞ \*\*

無料

すえよし本の修理屋さん 毎月第2水曜日

協力：舞 鶴 13:30～(受付締切 15:00)

一家族2冊まで

ボランティア募集! 本と一緒に修理してくれる方を募集しています!

無料

おもちゃの病院

毎月第4日曜日

協力：つるみ・おもちゃドクターズ 10:00～12:00

この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています

日頃から、顔の見えるつながりを!  
自治会町内会に加入しましょう

末吉地区センター 5月の休館日(5月26日 月曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16

TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日(第4月曜日が祭日の場合は翌日火曜日)

## 無料 横浜開港記念日に 地区センターで遊ぼう

広い体育室で親子リトミックをしたり

プラレールの街作りや鉄道模型を動かしたり

電車の運転シュミレーション体験ができます

開催日時：6/1 日曜日 10:00～14:00

参加費：無料

対象：こどもと保護者 50人

持ち物：上履き・外履き入

申込日：5月18日(日)～申込翌日 9:00

### \*\* 新着図書のご案内 \*\*

◆目には目を

◆猫の刻参り

[三島屋変調百物語][10]

◆Nの逸脱

◆雑草と恋愛 れんげ荘物語

◆風待荘へようこそ

◆C線上のアリア

◆逃亡者は北へ向かう

◆月収

◆女警

◆今あるもので

「あか抜けた」部屋になる

◆秘仏の扉

◆横濱王

◆毒密 決定版

◆認知症予防には

コレ! 安心みそ汁 365

◆ホテル椿山荘東京

アフタヌーンティーレシピ

☆児童書☆

◆おべんともっておはなみに

◆宇宙でウンチ

◆やさしいライオン

◆はじめての元素図鑑

新川 帆立  
宮部 みゆき

夏木 志朋  
群 ようこ  
近藤 史恵  
湊 かなえ  
柚月 裕子  
原田 ひ香  
古野 まほろ  
荒井 詩万

永井 紗耶子  
永井 紗耶子  
南 英男  
村上 祥子

ホテル  
椿山荘東京

こいで やすこ  
A=ボンド・  
ストーン  
やなせ たかし  
マイク・  
バーフィールド



月刊誌 NHKテキスト

・すてきにハンドメイド

・今日の料理

毎月入荷!! 翌月から貸し出し



加入のお問い合わせ先

鶴見区自治連合会事務局

☎045-510-1687

鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会