



## ゆるやか体幹トレーニング

～体幹トレーニングの基本から始めます～

開催日時：8/6・13・20 水曜日  
11:00～12:00

参加費：2100円(全3回)

対象：成人9人(赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル **女性限定です**

申込日：7月9日(水)～ 申込翌日9:00



## ワンコイン 夜のやさしいピラティスヨガ

ピラティスで身体を整え、ヨガでリラックスを…

開催日時：7/9・23 8/6・27 水曜日  
19:15～20:15

参加費：1回 500円

対象：成人20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・  
あればヨガマット

申込日：当日直接



### \*\* 定例事業の紹介 \*\*

土曜オメガ  
ゆるストレッチ  
対象：成人  
7月5日・12日・19日・26日  
土曜日 9:30～10:30  
参加費300円

**無料**  
末吉  
スマホ・パソコン相談室  
対象：18歳以上  
7月2日 水曜日  
8月6日 水曜日  
13:30～16:00(要予約)

**無料**  
アソ ViVa in 末吉  
対象：18歳以下  
7月5日 土曜日  
8月2日 土曜日  
13:00～

**無料**  
保育士と遊ぼう  
対象：幼児とその保護者  
7月2日 水曜日  
8月6日 水曜日  
10:30～11:30

### \*\* 修理の依頼はいつでもどうぞ \*\*

**無料**  
すえよし本の修理屋さん 毎月第2水曜日  
協力：舞鶴 13:30～(受付締切 15:00)  
一家族2冊まで  
ボランティア募集！本と一緒に修理してくれる方を募集しています！

**無料**  
おもちゃの病院 毎月第4日曜日  
協力：つるみ・おもちゃドクターズ 10:00～12:00  
この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています

### \*\* 新着図書のご案内 \*\*

◆珈琲怪談  
◆交番相談員 百目鬼巴  
◆鏡面のエリクサー  
◆署長サスペション  
◆闇をわたる  
◆ありか  
◆そういえば最近  
◆どうせそろそろ死ぬんだし  
◆障害のある子が「親なきあと」  
にお金で困らない本



恩田 陸  
長岡 弘樹  
知念 実希人  
今野 敏  
堂場 瞬一  
瀬尾 まいこ  
寺地 はるな  
香坂 鮪  
渡部 伸

◆私刑執行人 生贄  
◆冤罪捜査  
南 英男  
南 英男

#### ☆児童書☆

◆ピヨピヨ  
スーパーマーケット  
◆まてないの  
◆パンダのおさじと  
せっけんパンダ  
◆にんじゃいぬタロー

工藤 ノリコ  
ヨシタケシンスケ  
柴田 ケイコ  
渡辺 陽子



月刊誌 NHKテキスト  
・すてきにハンドメイド  
・今日の料理  
毎月入荷!! 翌月から貸し出し



日頃から、顔の見えるつながりを！  
自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先  
鶴見区自治連合会事務局  
☎045-510-1687  
鶴見区役所地域振興課内



末吉地区センター 7月の休館日(7月28日 月曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16  
TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日(第4月曜日が祭りの場合は翌日火曜日)



みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会

末吉地区センターHP