

すえよし

地域の人々のふれあいを育む
末吉地区センター

スマイルだより

令和 7年 8月号



これからの自主事業

初めての色鉛筆画体験

今人気の色鉛筆画を描いてみませんか

開催日時：9/30・10/7(火)
10:00～12:00

参加費：1200円(全2回)

対象：成人 10人

持ち物：筆記用具・色鉛筆

申込日：9月2日(火)～ 申込翌日 9:00



もしもの時にペットを守る防災術

夏休みの自由研究にもピッタリ

開催日時：8/16 土曜日 10:00～12:00

参加費：200円

対象：どなたでも 20人

持ち物：筆記用具・あればペットの写真

申込日：募集中

避難所でペットケージに付ける紹介カード作ります



ゆるやか体幹トレーニング

～体幹トレーニングの基本から始めます～

開催日時：9/3・10・17 水曜日
11:00～12:00

参加費：2100円(全3回)

対象：成人 9人(赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル **女性限定です**

申込日：8月13日(水)～ 申込翌日 9:00



ワンコイン

夜のやさしいピラティスヨガ

ピラティスで身体を整え、ヨガでリラックスを…

開催日時：8/6・27 9/10・24 水曜日
19:15～20:15

参加費：1回 500円

対象：成人 20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：当日直接



令和7年度センターまつりについて…

開催日時：10月24日 金曜日 14:00～26日 日曜日

24日(金) 準備・作品展示 25日(土) 発表・作品展示 26日(日) 親子縁日

応募用紙配布：7月15日 火曜日～

参加申込締切：9月15日 月曜日

参加団体打合せ会議日程：9月25日 木曜日 14:00～ 中会議室にて

たくさんのご参加お待ちしております！！



自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00～ 窓口のみで受け付けます。(一人で複数の申し込みはできません)

10:00の時点で定員を超えている場合は、抽選となります。

電話での受付は申込日翌日 9:00～となります。

ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、除菌用のタオルをお持ちください



娯楽コーナーの集い

コロナ禍以降、娯楽コーナーの利用がなく1人で来てもお相手がない状況でした。そこで、娯楽コーナーで将棋を一緒に指す方を募集します！
自主事業の講師の方が取りまとめてくれます



毎週 月 水 木 の午後1時～5時

先生より一言

学生からシルバーまで、地区センター活性化の為、グループ活動を致しましょう
センターへお問い合わせください

センターからのお願い

- ・施設内で大きな声をださない
- ・体育室内で携帯電話は使わない
- ・〇〇〇〇しながら食べない

センターにはたくさんの方が来ます
皆が心地よく使えるようにしましょう



** 定例事業の紹介 **

土曜オメガ
ゆるストレッチ
対象:成人

8月2日・9日・16日・23日
土曜日 9:30～10:30
参加費300円

無料
末吉
スマホ・パソコン相談室
対象:18歳以上

8月はお休みです
9月3日 水曜日
13:30～16:00(要予約)

無料
アソ ViVa in 末吉
対象:18歳以下

8月2日 土曜日
9月6日 土曜日
13:00～

無料
保育士と遊ぼう
対象:幼児とその保護者

8月6日 水曜日
9月3日 水曜日
10:30～11:30

** 修理の依頼はいつでもどうぞ **

無料
すえよし本の修理屋さん 毎月第2水曜日
協力:舞鶴 13:30～(受付締切 15:00)
一家族2冊まで

ボランティア募集!本と一緒に修理してくれる方を募集しています!

8月はお休みです

無料
おもちゃの病院 毎月第4日曜日
協力:つるみ・おもちゃドクターズ 10:00～12:00

この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています

** 新着図書のご案内 **

- ◆それいけ!平安部
- ◆真実の幻影
- ◆団地メシ
- ◆ミス・パーフェクトの憂鬱
- ◆温泉小説
- ◆最悪の相棒
- ◆青い鳥、飛んだ
- ◆8年
- ◆警視庁監察官 Q
- ◆複合監禁 警視庁極秘戦闘班



宮島 未奈
堂場 瞬一
藤野 千夜
横関 大
朝比奈 あすか
伏尾 美紀
丸山 正樹
堂場 瞬一
鈴峯 紅也
南 英男

☆児童書☆

- ◆すごいトイレのはなし
- ◆おしりダンディザ・ヤング
みちびかれしゆうしゃ
- ◆語りかけ絵本 ごはん
- ◆ライオンのくにのネズミ

佐藤 満春
トロール
こが ようこ
さかとく み雪



月刊誌 NHKテキスト

- ・すてきにハンドメイド
- ・今日の料理

毎月入荷!! 翌月から貸し出し



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

末吉地区センター 8月の休館日(8月25日 月曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16
TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日(第4月曜日が祭日の場合は翌日火曜日)



みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会

末吉地区センターHP