

すえよし

地域の人々のふれあいを育む
末吉地区センター



スマイルだより

令和 7 年 9 月号

こどもも大人も将棋教室～後期～

初心者・初級者大歓迎！

開催日時：10/4・18 11/1・15 12/6・20

R8. 1/17 2/7・21 3/7

(土)全10回

14:00～15:30

参加費：1000円

対象：小学生以上 12人

持ち物：筆記用具

申込日：9月13日(土)～

☎申込翌日 9:00



ワンコイン 免疫力アップヨガ

ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ体操

開催日時：10/1・15・22・29 水曜日

9:30～10:30

参加費：1回 500円

対象：成人 30人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：当日直接



ワンコイン

夜のやさしいピラティスヨガ

ピラティスで身体を整え、ヨガでリラックスを…

開催日時：9/10・24 10/8・22 水曜日

19:15～20:15

参加費：1回 500円

対象：成人 20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：当日直接



ゆるやか体幹トレーニング

～体幹トレーニングの基本から始めます～

開催日時：10/1・15・22 水曜日

11:00～12:00

参加費：2100円 (全3回)

対象：成人 9人 (赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル **女性限定です**

申込日：9月10日(水)～ ☎申込翌日 9:00



初めての色鉛筆画体験

今人気の色鉛筆画を描いてみませんか

開催日時：9/30・10/7(火)

10:00～12:00

参加費：1200円(全2回)

対象：成人 10人

持ち物：筆記用具・色鉛筆

申込日：9月2日(火)～ ☎申込翌日 9:00



自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00～ 窓口のみで受付
けます。(一人で複数の申し込みはできません)

10:00 の時点で定員を超えている場合は、抽選
となります。

電話での受付は申込日翌日

9:00～となります。

ヨガマットをお持ちでない方は
貸し出しますので、除菌用の
タオルをお持ちください



自主事業のご報告

7/31に開催の『ワークショップ』
と『オリジナル金庫』の様子



いろいろな講座企画しています。ご参加お待ちしております。

＊ ＊ 定例事業の紹介 ＊ ＊

土曜オメガ
ゆるストレッチ
対象：成人

9月6日・13日・20日・27日
土曜日 9:30～10:30
参加費300円

無料
末吉
スマホ・パソコン相談室
対象：18歳以上

9月3日 水曜日
10月1日 水曜日
13:30～16:00(要予約)

無料
アソ ViVa in 末吉
対象：18歳以下

9月6日 土曜日
10月4日 土曜日
13:00～

無料
保育士と遊ぼう
対象：幼児とその保護者

9月3日 水曜日
10月1日 水曜日
10:30～11:30

＊ ＊ 修理の依頼はいつでもどうぞ ＊ ＊

無料
すえよし本の修理屋さん 毎月第2水曜日
協力：舞 鶴 13:30～(受付締切 15:00)
一家族2冊まで
ボランティア募集！本と一緒に修理してくれる方を募集しています！

無料
おもちゃの病院 毎月第4日曜日
協力：つるみ・おもちゃドクターズ 10:00～12:00
この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています



センターまつり打合せ

開催日時：9月25日 木曜日
14:00～

場 所：中会議室にて

お祭りに参加される団体は、出席をお願いいたします。
展示場所や舞台発表の順番など話します。

応募用紙配布：7月15日 火曜日～

参加申込締切：9月15日 月曜日



＊ ＊ 新着図書のご案内 ＊ ＊

- ◆あの日、タワマンで君と
- ◆トットちゃんとカマタ先生の
ずっとやくそく
- ◆嘘と隣人
- ◆パズルと天気
- ◆クロエとオオエ
- ◆不等辺五角形
- ◆つくみの記憶
- ◆サイレントシンガー
- ◆一撃のお姫さま
- ◆国宝 上・下



森 晶麿
黒柳 徹子
鎌田 実
芦沢 央
伊坂 幸太郎
有川 ひろ
貫井 徳郎
白石 一文
小川洋子
島本理生
吉田修一

☆児童書☆

- ◆AI ロボット世界の
サバイバル 1
- ◆ハムスたんていと
かいとうニャー
- ◆プテラノドンの
そらとぶいちにち

ゴムドリCO.
大塚 健太
竹下 文子



月刊誌 NHKテキスト
・すてきにハンドメイド
・今日の料理
毎月入荷!! 翌月から貸し出し



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう

末吉地区センター 9月の休館日(9月22日 月曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16
TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日(第4月曜日が祭日の場合は翌日火曜日)



みんなとつながるまちづくり
NPO法人 創立20周年
鶴見区民地域活動協会
末吉地区センターHP