

すえよし

地域の人々のふれあいを育む
末吉地区センター



スマイルだより

令和 7年 10月号



末吉地区センターまつり 2025

10月24日(金)14:00~17:00

サークル展示

10月25日(土) 9:00~16:00

サークル展示・発表・体験・作品販売
パン・お弁当等テイクアウト販売

10月26日(日) 9:00~14:00

こども縁日 ~体育室にて開催~対象 2歳以上

《リトミック》9:30~ 当日参加 無料

《縁日》リトミック終了後開始 配布券先着100人 無料



これからの自主事業

色鉛筆画を楽しむ

初心者大歓迎！色鉛筆画の基本から学びます

開催日時：11/4・18 12/2・16

2026/1/6・20 2/3・17

(火) 全8回 10:00~12:00

参加費：5000円

対象：成人 16人

持ち物：鉛筆・色鉛筆(12色以上,家にあるものでOK)

申込日：10月14日(火)~ 申込翌日9:00



美文字を書きましょう！^{毛筆} ~筆ペンプラス~

祝儀袋や芳名帳の名前を筆ペンで練習します

開催日時：11/13・27 12/11・25

2026/1/8・22 2/26 3/12

(木) 全8回 10:00~12:00

参加費：5000円

対象：成人 12人

持ち物：書道セット(筆・硯・文鎮・下敷き・墨汁)新聞紙

申込日：10月16日(木)~ 申込翌日9:00



クリスマスオーナメント

今年は置き型のツリーオーナメントを作ります

開催日時：11/22(土) 10:00~12:00

参加費：2600円

対象：成人 12人

持ち物：エプロン・持ち帰りの袋

申込日：10月25日(土)~ 申込翌日9:00



お正月の干支 午

和風の午の置物を楽しく作る

開催日時：11/14(金) 14:00~16:00

参加費：1200円

対象：成人 12人

持ち物：裁縫セット

申込日：10月24日(金)~ 申込翌日9:00



自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00~ 窓口のみで受け付けます。(一人で複数の申し込みはできません)

10:00 の時点で定員を超えている場合は、抽選となります。電話での受付は申込日翌日9:00~となります。

ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、除菌用のタオルをお持ちください

ゆるやか体幹トレーニング

～体幹トレーニングの基本から始めます～

開催日時：11/5・12・19 水曜日
11:00～12:00

参加費：2100円(全3回)

対象：成人9人(赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル **女性限定です**

申込日：10月15日(水)～ 申込翌日9:00



ワンコイン

夜のやさしいピラティスヨガ

ピラティスで身体を整え、ヨガでリラックスを…

開催日時：10/8・22 11/12・26 水曜日
19:15～20:15

参加費：1回 500円

対象：成人20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：当日直接



** 定例事業の紹介 **

土曜オメガ

ゆるストレッチ

対象：成人

10月4日・11日・18日

土曜日 9:30～10:30

参加費300円

無料

末吉

スマホ・パソコン相談室

対象：18歳以上

10月1日 水曜日

11月5日 水曜日

13:30～16:00(要予約)

無料

アソ ViVa in 末吉

対象：18歳以下

10月4日 土曜日

11月1日 土曜日

13:00～

無料

保育士と遊ぼう

対象：幼児とその保護者

10月1日 水曜日

11月5日 水曜日

10:30～11:30

** 修理の依頼はいつでもどうぞ **

無料

すえよし本の修理屋さん 毎月第2水曜日

協力：舞鶴

13:30～(受付締切 15:00)

一家族2冊まで

ボランティア募集！本と一緒に修理してくれる方を募集しています！

無料

おもちゃの病院

毎月第4日曜日

協力：つるみ・おもちゃドクターズ

10:00～12:00

この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています

** 新着図書のご案内 **

- ◆踊りつかれて
- ◆どうせ世界は終わるけど
- ◆こうふくろう
- ◆チョコレート・ピース
- ◆蛍たちの祈り
- ◆青の純度
- ◆災害の季節
- ◆ご自愛さん
- ◆リボンちゃん
- ◆マスカレード・ライブ
- ◆おでかけアンソロジー
- ◆妻はりんごを食べない
- ◆だいたいしあわせ
- ◆歯軋り



ひとり旅

- 塩田 武士
- 結城 真一郎
- 葉丸 岳
- 青山 美智子
- 町田 そのこ
- 篠田 節子
- 中山 七里
- 矢部 太郎
- 寺地 はるな
- 東野 圭吾
- 阿川 佐和子 他
- 瀧羽 麻子
- 阿川 佐和子
- 御田 観月

☆ 児童書 ☆

- ◆さよならジャンボ
- ◆カブトムシ 山に帰る
- ◆キャベたまたんてい

からくりになじやしきのなぞ

- やなせ たかし
- 山口 進
- 三田村 信行



月刊誌 NHKテキスト
・すてきにハンドメイド
・今日の料理
毎月入荷!! 翌月から貸し出し

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



末吉地区センター 10月の休館日(10月27日 月曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16

TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日(第4月曜日が祭りの場合は翌日火曜日)



みんなとつながるまちづくり
NPO法人 創立20周年
鶴見区民地域活動協会
末吉地区センターHP