



## すえよし チャリティーフリーマーケット出店者募集

地域の皆さんの不用品・未使用品のリユースを目的としたフリーマーケットを開催します！  
ペット用品やおもちゃ、学生服や園服など眠ってるお宝はありませんか？

開催日時：3/22(日) 11:00~14:00

参加費：500 円(参加費は全額募金させていただきます)

対象：18 歳以上 26 区画

参加資格：末吉地区及び近隣地区に在住の方  
(業者の方は参加出来ません)

持ち物：窓口でお申し込み時に詳しくご説明させていただきます

申込日：2 月 11 日(水)10:00~2 月 28 日(土)~17:00

申込は説明や記入書類がある為、窓口のみで受け付けます

仮申込は電話でも受け付けますが、必ず期間中に窓口で本申込をお願いします

仮申し込みがあっても、期間中に本申込がない場合は、キャンセル扱いとなります



## ゆるやか体幹トレーニング

開催日時：2/4・11・18(水) 11:00~12:00

参加費：2100 円 (全 3 回) **女性限定です**

対象：成人 9 人 (赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

申込日：1 月 14 日(水)~

申込翌日 9:00



## ワンコイン 夜のやさしいピラティスヨガ

ピラティスで身体を整え、ヨガでリラックスを...

開催日時：2/4・25 3/11 水曜日  
19:15~20:15

参加費：1 回 500 円

対象：成人 20 人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・  
あればヨガマット

申込日：当日直接



### 自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00~ 窓口のみで受け付けます。  
(一人で複数の申し込みはできません)

10:00 の時点で定員を超えている場合は、抽選となります。  
電話での受付は申込日翌日 9:00~となります。

ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、除菌用の  
タオルをお持ちください



## \* 自主事業報 \*



鶴見の魅力をみつけよう  
浅野駅周辺の歴史と夕景・夜景

これからいろいろな自主事業を  
企画していきます。  
皆様のご参加お待ちしております。



お正月に飾るアレンジメントを作る

### \* 定例事業の紹介 \*

土曜オメガ  
ゆるストレッチ  
対象: 成人

令和8年  
2月7日・14日・21日・28日  
土曜日 9:30~10:30  
参加費300円

**無料**  
末吉  
スマホ・パソコン相談室  
対象: 18歳以上

令和8年2月4日 水曜日  
3月4日 水曜日  
13:30~16:00(要予約)

**無料**  
アソ ViVa in 末吉  
対象: 18歳以下

令和8年2月7日 土曜日  
3月7日 土曜日  
13:00~

**無料**  
保育士と遊ぼう  
対象: 幼児とその保護者

令和8年2月4日 水曜日  
3月4日 水曜日  
10:30~11:30

### \* 修理の依頼はいつでもどうぞ \*

**無料**  
すえよし本の修理屋さん 毎月第2水曜日  
協力: 舞 鶴 13:30~(受付締切 15:00)  
一家族2冊まで

ボランティア募集! 本と一緒に修理してくれる方を募集しています!

**無料**  
おもちゃの病院 毎月第4日曜日  
協力: つるみ・おもちゃドクターズ 10:00~12:00  
この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています

### \* 新着図書のご案内 \*

- ◆閲覧厳禁  
猟奇殺人犯の精神鑑定報告書
- ◆罪と罪
- ◆おまえレベルの話はしてない
- ◆お悩み相談  
そんなこともアラナ
- ◆暁星
- ◆変な地図
- ◆ちゃぶ台ぐるぐる
- ◆みずいらず
- ◆科学的に証明された  
すごい習慣大百科
- ◆睡蓮
- ◆パンどろぼうのせかいいち  
かんたん子どもとつくる  
パンレシピ

知念 実希人  
堂場 瞬一  
芦沢 央  
ヨシタケ シンスケ  
湊 かなえ  
雨穴  
群 ようこ  
染井 為人  
堀田 秀吾  
白石 一文  
料理: 吉永麻衣子  
原作: 柴田ケイコ

#### ☆児童書☆

- ◆海底のサバイバル1
- ◆十二支のしんねんかい
- ◆まめまき! まめまき
- ◆リリとネネのどんぐり

洪在徹  
みき つきみ  
西村敏雄  
田島かおり

パンケーキ



月刊誌 NHKテキスト

・すてきにハンドメイド

・今日の料理

毎月入荷!! 翌月から貸し出し



日頃から、顔の見えるつながりを!  
自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先  
鶴見区自治連合会事務局  
☎045-510-1687  
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

末吉地区センター 2月の休館日(2月24日 火曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16

TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日(第4月曜日が祭日の場合は翌日火曜日)



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会

末吉地区センターHP