

すえよし

地域の人々のふれあいを育む
末吉地区センター



スマイルだより

令和 8年 3月号



＊これからの自主事業＊

すえよし

チャリティーフリーマーケット

地域の皆さんの不用品・未使用品のリユースを目的としたフリーマーケットを開催します！
ペット用品やおもちゃ、学生服や園服など欲しいものはありませんか？

開催日時：3/22(日) 11:00~14:00

対象：どなたでも

持ち物：靴袋・上履き・買い物袋

申込：当日直接



苔玉作り

松の苗木を使ってオリジナルの苔玉を作ります

開催日時：4/18(土) 10:30~12:30

参加費：2200円

対象：成人 10人

持ち物：剪定ばさみ・エプロン・手袋・持ち帰りの袋

申込日：3/21(土) 10:00~
☎申込翌日 9:00~



イメージ

こどもも大人も将棋教室~前期~

小学生以上の初心者やちょっと経験者大歓迎！

開催日時：4/18 5/16・30 6/6・20

7/4・18 8/1・29 9/5

(土)全10回

14:00~15:30

参加費：1000円

対象：小学生以上 15人

持ち物：筆記用具

申込日：4月4日(土)

☎申込翌日 9:00~



ゆるやか体幹トレーニング

開催日時：3/4・11・18(水) 11:00~12:00

参加費：2100円 (全3回)

対象：成人 9人 (赤ちゃん連れ大歓迎)

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

申込日：募集中

女性限定です



自主事業に関する事

各講座の申込初日は 10:00~ 窓口のみで受け付けます。
(一人で複数の申し込みはできません)

10:00の時点で定員を超えている場合は、抽選となります。
電話での受付は申込日翌日9:00~となります。

ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しますので、除菌用のタオルをお持ちください

ピラティス

腰痛・肩こりの改善を目指す！

開催日時：4/8・15・22(水) 11:00~12:00

参加費：2100円 (全3回)

対象：成人 10人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：3月11日(水)

☎申込翌日 9:00~



ワンコイン 免疫力アップヨガ

ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ体操

開催日時：4/8・15・22・29 (水)
9:30~10:30

参加費：1回 500円

対象：成人 30人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：当日直接



ワンコイン 夜のやさしいピラティスヨガ

ピラティスで身体を整え、ヨガでリラックスを…

開催日時：3/11 (水)
19:15~20:15

参加費：1回 500円

対象：成人 20人

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・
あればヨガマット

申込日：当日直接



** 定例事業の紹介 **

土曜オメガ
ゆるストレッチ
対象：成人

3月7日・14日・21日・28日
土曜日 9:30~10:30
参加費300円

無料
末吉
スマホ・パソコン相談室
対象：18歳以上

3月4日 水曜日
4月1日 水曜日
13:30~16:00(要予約)

無料
アソ ViVa in 末吉
対象：18歳以下

3月7日 土曜日
4月4日 土曜日
13:00~

無料
保育士と遊ぼう
対象：幼児とその保護者

3月4日 水曜日
10:30~11:30
4月・5月はお休みです

** 修理の依頼はいつでもどうぞ **

無料
すえよし本の修理屋さん 毎月第2水曜日

協力：舞鶴

13:30~(受付締切 15:00)
一家族2冊まで



無料
おもちゃの病院 毎月第4日曜日

協力：つるみ・おもちゃドクターズ

10:00~12:00

この事業は「鶴見ふれあい善意銀行」の助成をうけて実施しています

** 新着図書のご案内 **

- ◆アフター・ユー
- ◆成瀬は都を駆け抜ける
- ◆グロリア ソサエテ
- ◆武家女人記
- ◆たとえば孤独という名の嘘
- ◆晴れの日の木馬たち
- ◆しっぽのカルテ
- ◆オーロラが見られなくても
- ◆軍師 秀長 上
- ◆軍師 秀長 下

- 一穂 ミチ
- 宮島 未奈
- 朝井 まかて
- 砂原 浩太郎
- 誉田 哲也
- 原田 マハ
- 村山 由佳
- 近藤 史恵
- 近衛 龍春
- 近衛 龍春

☆児童書☆

- ◆みえないおしごと
- ◆?と!のえほん きれてる
- ◆アレルギーのサバイバル2
- ◆とんかちくんとのかぎりくん

- とくなが けい
- 鈴木 のりたけ
- ゴムドリ CO.
- 中川 ひろたか



月刊誌 NHKテキスト

・すてきにハンドメイド

・今日の料理

毎月入荷!! 翌月から貸し出し



日頃から、顔の見えるつながりを!
自治会町内会に加入しましょう

加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



末吉地区センター 3月の休館日(3月23日 月曜日)

〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16

TEL 045-572-4300 FAX 045-586-1229

※休館日 毎月第4月曜日(第4月曜日が祭日の場合は翌日火曜日)



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会

末吉地区センターHP