

# Babyと一緒に ヨガをたのしむ



## 産後ケアを中心としたヨガ

- 開催日 : 9/14 水曜日  
13:00~14:00
- 参加費 : 各回1組 700円 (保険料込)
- 定員 : 0才乳児と母 10組
- 申込日 : 当日直接
- 持ち物 : 飲み物・お出かけセット・汗拭きタオル

新型コロナ感染状況により、中止・人数制限する場合があります

日頃から、顔の見えるつながりを！自治会町内会に加入しましょう 鶴見区自治連合会



〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16  
末吉地区センター TEL045-572-4300  
FAX045-586-1229



みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会