

Babyと一緒に ヨガをたのしむ



産後ケアを中心としたヨガ

開催日 : 10/12・11/9・12/14 水曜日

11:00~12:00

参加費 : 各回1組700円(保険料込)

定員 : 0才乳児と母 10組

申込日 : 当日直接

持ち物 : 飲み物・お出かけセット・汗拭きタオル

新型コロナ感染状況により、中止・人数制限する場合があります

日頃から、顔の見えるつながりを！自治会町内会に加入しましょう 鶴見区自治連合会



〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉2-16-16

末吉地区センター TEL045-572-4300

FAX045-586-1229



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会