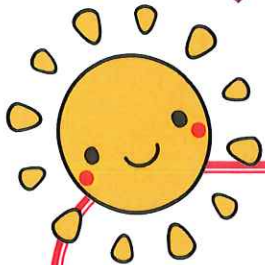


# 土曜おめさ



## ゆるストレッチ

### 今後の日程



担当講師	中村	・ 石川	・ 庄村	・ 堀田	
10月	1日	・ 8日	・ 15日	・ 29日	(土)
11月	5日	・ 12日	・ 19日	・ 26日	(土)
12月	3日	・ 10日	・ 17日	・ 24日	(土)

※都合により担当講師が変更になる場合もあります。

時間 9:30~10:30

場所 体育室 (B・C面)

対象 成人 30名 ・参加費 300円

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物  
・マット消毒用タオル等

※終了後、使用したマットの消毒にご協力ください。

申込み 当日受付

日頃から、顔の見えるつながりを！自治会町内会に加入しましょう 鶴見区自治連合会



〒230-0011 横浜市鶴見区上末吉 2-16-16

末吉地区センター

TEL 045-572-4300

FAX 045-586-1229



みんなとつながるまちづくり

NPO法人

鶴見区民地域活動協会

(指定管理者)