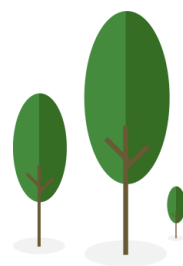
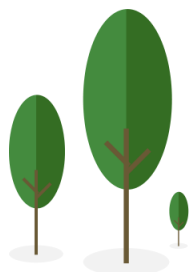


# 60歳からの



# 体力づくり講座



日 程 : 6/9・23 7/14 木曜日 <全3回>

時 間 : 13:15~14:45

対 象 : 60歳以上

参加費 : 無料 50人募集

開催場所 : 体育室

申込開始 : 5/19 10時~ 電話は翌日 10時~

お問合せ : 寺尾センター tel 045-584-2581

※ 申込開始日に定員に達した場合は、10時の時点で抽選とし、募集は終了となります。



講師は昨年度の『歩き方教室』  
の中村先生です

日頃から、顔の見えるつながりを！  
自治会町内会に加入しましょう  
鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先  
鶴見区自治連合会事務局  
☎045-510-1687  
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

編集 寺尾地区センター・鶴寿荘(045-584-2581)  
指定管理者 NPO 法人鶴見区民地域活動協会

みんなとつながるまちづくり  
NPO法人  
鶴見区民地域活動協会