

介護予防講座

健康体操



日程：6/25 7/9・23 8/13・27
9/24 10/8・22 11/12・26

第2・4土曜日

時間：14:00~15:30 <全10回>

対象：60歳以上

参加費：無料 35人募集

開催場所：大広間

申込開始：6/11(金)10時~ 電話は翌日 10時~

お問合せ：寺尾センター tel 045-584-2581

※ 申込開始日に定員に達した場合は、10時の時点で抽選とし、募集は終了となります。

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう

鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

編集 寺尾地区センター・鶴寿荘(045-584-2581)
指定管理者 NPO 法人鶴見区民地域活動協会

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会