

60歳からの 体力づくり講座・秋



日 程 : 10/6・20 11/10 木曜日<全3回>

時 間 : 13:15~14:45

対 象 : 60歳以上

参加費 : 無料 50人募集

開催場所 : 体育室

申込開始 : 9/15(木) 10時~ 電話は翌日 10時~

お問合せ : 寺尾センター tel 045-584-2581

講師は昨年度の『歩き方教室』
の中村先生です

※ 申込開始日10時の時点で定員を超えた場合は抽選とし、募集は終了となります。
申込日当日で定員に達した場合は、電話での受付は有りません。

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう
鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

編集 寺尾地区センター・鶴寿荘(045-584-2581)
指定管理者 NPO 法人鶴見区民地域活動協会

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会