

寺尾フレンド

2022年 9月号

編集・発行
 横浜市寺尾地区センター
 老人福祉センター鶴寿荘
 〒230-0076
 横浜市鶴見区馬場 4-39-1
 Tel 045-584-2581
 fax 045-584-2583
 利用時間 平日は9時～21時
 日・祝日は9時～17時
 休館日
 毎月第4月曜日
 (祝日の場合は翌日)



休館日 26日

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※ 申込日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となります。その場合、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
はじめてのゲートボール	10/1・8・15・29 (土) 全4回 10:00～11:30	無料	対象：60歳以上 10名 申込：9/17(土)10時～窓口・☎翌10時～
はじめての福文字	10/3・11/7・12/5 (月) 全3回 11:00～12:30	1500円	対象：成人 12名 申込：9/12(月)10時～窓口・☎翌10時～
ピラティス入門2 (～初級～)	10/4～R5 3/7 (火) 全10回 9:30～10:30	2000円	対象：成人 30名 申込：9/20(火)10時～窓口・☎翌10時～
ナイトストレッチ リラクゼーション2	10/6～12/15 (木) 全5回 19:00～20:00	1000円	対象：成人 20名 申込：9/22(木)10時～窓口・☎翌10時～
60歳からの体力づくり 講座・秋	10/6・20・11/10 (木) 全3回 13:15～14:45	無料	対象：60歳以上 50名 申込：9/15(木)10時～窓口・☎翌10時～
オータムコンサート マンドリンカルテット	10月7日 金曜日 11:00～12:00	無料	対象：どなたでも 35名 申込：9/14(水)10時～窓口・☎翌10時～
すぐに使える中国語2	10/8～R5 3/11 (土) 全10回 11:00～12:30	2000円	対象：成人 15名 申込：9/24(土)10時～窓口・☎翌10時～
英会話で脳活2	10/11～R5 3/14 (火) 全10回 14:00～16:00	1000円	対象：60歳以上 25名 申込：9/27(火)10時～窓口・☎翌10時～
書を学ぶ(ペン習字)	10/12～R5 3/8 (水) 全10回 13:00～15:00	1000円	対象：60歳以上 20名 申込：9/28(水)10時～窓口・☎翌10時～
ボディメイクピラティス2 (～中級～)	10/14～R5 2/24 (金) 全10回 11:30～12:30	2000円	対象：成人 30名 申込：9/30(金)10時～窓口・☎翌日10時～
スマイルエアロ &ストレッチ2	10/17～R5 3/13 (月) 全15回 9:30～10:30	3000円	対象：成人 60名 申込：10/3(月)10時～窓口・☎翌日10時～

講座のお問い合わせは、寺尾センター
 (☎045-584-2581)へ。

*講座は中止になる場合があります。



日頃から、顔の見えるつながりを！
 自治会町内会に加入しましょう

鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
 鶴見区自治連合会事務局
 ☎045-510-1687
 鶴見区役所地域振興課内



Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	9月22日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象 : どなたでも 申込 : 直接会場へ	
小学生の将棋教室	10/1~R5 2/18 (土) 全10回 10:00~12:00	1000円	対象 : 小学生 4名 申込 : 9/10(土)10時~窓口・☎翌日 10時~	
くりんくらの パネルシアター	9月14日 水曜日 14:30~15:10	無料	対象 : 未就学児と保護者 申込 : 直接会場へ	
おはなし広場で あそぼう	9月15日 木曜日 10:30~11:30	無料	対象 : 未就園児と保護者 申込 : 直接会場へ	
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	10月3日 月曜日 11:00~11:30	無料	対象 : 未就園児と保護者 申込 : 直接会場へ	
おもちゃ病院	9月17日 土曜日 10:00~15:00	無料	対象 : 小学生以下の使うおもちゃ (1人1点) 申込 : 9/11(日) 窓口・☎は 10:00~	
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	9月17日 土曜日 13:00~18:00	無料	対象 : 18歳以下 申込 : 直接会場へ	
パソコン相談室	9月17日・10月1日 土曜日 13:30~15:30	無料	対象 : 60歳以上 定員は8人(1人30分) 申込 : 窓口及び電話予約、前日の12時に〆切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。	
ひざひざワックン体操	毎月第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無料	対象 : 60歳以上 60名 申込 : 直接会場へ	
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無料	対象 : 未就園児と保護者 申込 : 直接、プレイルームへ	

寺尾図書コーナー 新刊本

- くるまの娘 宇佐見 りん
- 時計屋探偵の冒険 アリバイ崩し承ります2 大山 誠一郎
- 派遣添乗員ハトハト日記 梅村 達
- 競争の番人 新川 帆立
- 花散る里の病棟 帚木 蓬生
- 棘の家 中山 七里
- 任侠楽団 今野 敏
- その意図は見えなくて 藤 つかさ
- 予感(ある日、どこかのだれかから電話が) 清水 杜氏彦
- 石礫 機捜235 今野 敏
- ハロー・グッドバイ 東京バンドワゴン 小路 幸也
- ナソトキ・ジパング 青柳 碧人
- 天国からの宅配便 終 サナカ
- 墜落 真山 仁
- 鹿の王 水底の橋 上橋 菜穂子
- 六法推理 五十嵐 律人
- すばらしい人体 山本 健人

- たまごのはなし しおたにまみこ
- おすしやさんにいらっしゃい!
生きものが食べものになるまで
おかだ だいすけ
- だいじだいじどーこだ えんみ さきこ

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30

