

寺尾フレンド

2023年3月号

編集・発行
 横浜市寺尾地区センター
 老人福祉センター鶴寿荘
 〒230-0076
 横浜市鶴見区馬場 4-39-1
 Tel 045-584-2581
 fax 045-584-2583
 利用時間 平日は9時～21時
 日・祝日は9時～17時
 休館日 毎月第4月曜日
 (祝日の場合は翌日)

みんなつながるまちづくり
 NPO法人
 鶴見区民地域活動協会



休館日 27日

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となります。
 その場合、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
おとなが楽しむ 紙芝居と朗読	3月11日 土曜日 13:30~14:30	無料	対象：60歳以上 申込：直接会場へ 出演：「茶ばしら」の皆さん
呼吸健康体操	4/15~9/2 第1・3(土) 全10回 14:00~15:30	1000円	対象：60歳以上 40名 申込：4/1(土)10時~窓口 ☎翌日10時~
楽しい中国語	4/22~9/9 第2・4(土) 全10回 11:00~12:30	2000円	対象：成人 15名 申込：4/1(土)10時~窓口 ☎翌日10時~
スマイルエアロ &ストレッチ	4/17~9/11 (月) 全15回 9:30~10:30	4000円	対象：成人 60名 申込：4/3(月)10時~窓口 ☎翌日10時~
英会話で脳活	4/25~9/12 第2・4(火) 全10回 14:00~16:00	1000円	対象：60歳以上 25名 申込：4/4(火)10時~窓口 ☎翌日10時~
書を学ぶ	4/26~9/13 第2・4(水) 全10回 13:00~15:00	1200円	対象：60歳以上 20名 申込：4/5(水)10時~窓口 ☎翌日10時~
ラブリー体操教室	4/27~9/14 (木) 全15回 11:15~12:45	4000円	対象：成人 60名 申込：4/6(木)10時~窓口 ☎翌日10時~
ビビット体操教室	4/21~9/8 (金) 全15回 9:15~10:45	4000円	対象：成人 60名 申込：4/7(金)10時~窓口 ☎翌日10時~
水彩画を始めよう	5/1~9/4 第1・3・5(月) 全10回 10:00~12:00	1000円	対象：60歳以上 申込：4/10(月)10時~窓口 ☎翌日10時~
Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	3月23日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ



***講座は中止になる場合があります。**

日頃から、顔の見えるつながりを！
 自治会町内会に加入しましょう
 鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
 鶴見区自治連合会事務局
 ☎045-510-1687
 鶴見区役所地域振興課内



講座のお問い合わせは、
 寺尾センター
 (☎045-584-2581)

よみきかせ・ブラックシアター・わらべうた	4月3日 月曜日 11:00~11:30	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接会場へ
おもちゃ病院	3月18日 土曜日 10:00~15:00	無料	対象：小学生以下の使うおもちゃ（1人1点） 申込：3/11(土) 窓口・☎:10:00~
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	3月18日 土曜日 13:00~18:00	無料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ 
パソコン相談室	3月18日・4月1日 土曜日 13:30~15:30	無料	対象：60歳以上 定員は8人(1人30分) 申込：窓口及び電話予約、前日の12時に×切、定員に達したら、その時点で募集は終了。
ひざひざワックン体操	毎月第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ 
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接、プレイルームへ 



寺尾図書コーナー 新刊本

- | | |
|---------------------------|--------|
| 1. 成熟スイッチ | 林 真理子 |
| 2. 黒石(ハイシ)新宿鮫Ⅻ | 大沢 在昌 |
| 3. 樹林の罫 道警・大通警察署 | 佐々木 譲 |
| 4. 老害の壁 | 和田 秀樹 |
| 5. 闘え! ミスパーフェクト | 横関 大 |
| 6. ぼくらは、まだ少し期待している | 木地 雅映子 |
| 7. 志麻さんのベストおかず
料理のきほん編 | タサン 志麻 |
| 8. ジャクソンひとり | 安堂 ホセ |
| 9. 風の値段 | 堂場 瞬一 |
| 10. 恩送り 泥濘の十手 | 麻宮 好 |
| 11. 罪の境界 | 薬丸 岳 |

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30



- | | |
|--------------------------|----------|
| 12. もうじきたべられるぼく | はせがわ ゆうじ |
| 13. かいけつゾロリきょうりゅうママをすくえ! | 原 ゆたか |
| 14. 日々臆測 | ヨシタケシンスケ |

