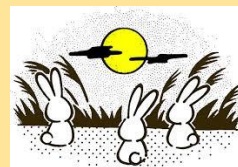


寺尾フレンド

2023年9月号

編集・発行
 横浜市寺尾地区センター
 老人福祉センター鶴寿荘
 〒230-0076
 横浜市鶴見区馬場 4-39-1
 Tel 045-584-2581
 fax 045-584-2583
 利用時間 平日は9時～21時
 日・祝日は9時～17時
 休館日 毎月第4月曜日
 (祝日の場合は翌日)

みんなつながるまちづくり
 NPO法人
 鶴見区民地域活動協会



休館日 25日

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となります。
 その場合、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
水彩画を始めよう2	10/2～R6 3/4 第1・3月曜日 全10回 10:00～12:00	1000円	対象：60歳以上 25名 申込：9/11(月)10時～窓口 ☎翌日 10時～
呼吸健康体操 2	10/7～R6 3/16 第1・3土曜日 全10回 14:00～15:30	1000円	対象：60歳以上 40名 申込：9/16(土)10時～窓口 ☎翌日 10時～
英会話で脳活 2	10/10～R6 3/12 第2・4火曜日 全10回 14:00～16:00	1000円	対象：60歳以上 25名 申込：9/19(火)10時～窓口 ☎翌日 10時～
書を学ぶ(ペン習字)	10/11～R6 3/13 第2・4水曜日 全10回 13:00～15:00	1200円	対象：60歳以上 20名 申込：9/20(水)10時～窓口 ☎翌日 10時～
ピラティス入門 2	10/17～R6 3/5 第1・3・5火曜日 全10回 9:15～10:15	2500円	対象：成人 各30名 申込：9/26(火)10時～窓口 ☎翌日 10時～
ナイトストレッチ リラクゼーション 2	10/19～12/21 第1・3・5木曜日 全6回 19:00～20:00	1500円	対象：成人 20名 申込：9/28(木)10時～窓口 ☎翌日 10時～
ボディメイク ピラティス 2	10/13～R6 3/8 第2・4金曜日 全10回 11:30～12:30	2500円	対象：成人 30名 申込：9/29(金)10時～窓口 ☎翌日 10時～
スマイルエアロ &ストレッチ 2	10/16～R6 3/11 月曜日 全15回 9:30～10:30	4000円	対象：成人 60名 申込：10/2(月)10時～窓口 ☎翌日 10時～
ラブリー体操教室 2	10/26～R6 3/7 木曜日 全15回 11:15～12:45	4000円	対象：成人 60名 申込：10/5(木)10時～窓口 ☎翌日 10時～
ビビット体操教室 2	10/27～R6 3/8 金曜日 全15回 9:15～10:45	4000円	対象：成人 60名 申込：10/6(金)10時～窓口 ☎翌日 10時～

講座のお問い合わせは、寺尾センター(☎045-584-2581)へ。

日頃から、顔の見えるつながりを！
 自治会町内会に加入しましょう

鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
 鶴見区自治連合会事務局
 ☎045-510-1687
 鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

*講座は中止になる場合があります。

笑顔届ける おはなしやさん	9月28日 木曜日 10:30~11:30	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接会場へ
くりんくらの パネルシアター	9月13日 水曜日 14:30~15:10	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	9月28日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ 
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	10月2日 月曜日 11:00~11:30	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接会場へ
おもちゃ病院	9月16日 土曜日 10:00~13:00	無料	対象：小学生以下の使うおもちゃ(1人1点) 申込：9/11(月) 窓口・☎:10:00~
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	9月16日 土曜日 13:00~18:00	無料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ 
パソコン相談室	9月16日・10月7日 土曜日 13:30~15:30	無料	対象：60歳以上 定員は4人(1人30分) 申込：窓口及び電話予約、前日の12時に〆切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。
ひざひざワックン体操	毎月第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ 
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接、プレイルームへ 

寺尾図書コーナー 新刊本

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1. 隠居おてだま | 西條 奈加 |
| 2. 最後の祈り | 薬丸 岳 |
| 3. 空想の海 | 深緑 野分 |
| 4. 墨のゆらめき | 三浦 しをん |
| 5. 四十雀、跳べ! | 林 真理子 |
| 6. 能面検事の死闘 | 中山 七里 |
| 7. 永遠と横道世之介 上・下 | 吉田 修一 |
| 8. 図書館のお夜食 | 原田 ひ香 |
| 9. つかかどるどるどう | 若竹 千佐子 |
| 10. 脈動 | 今野 敏 |
| 11. なんやかんや日記 | 京都と猫と本のこと
武田 綾乃 |
| 12. 木挽町のあだ討ち | 永井 紗耶子 |
| 13. この夏の星を見る | 辻村 深月 |
| 14. ハンチバック | 市川 沙央 |
| 15. 異分子の彼女 | 腕貫探偵オンライン 西澤 保彦 |

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30



児童書

- | | |
|--------------------|----------|
| 16. パンダのおさじとフライパンダ | 柴田 ケイコ |
| 17. メメントモリ | ヨシタケシンスケ |
| 18. 水害のサバイバル | パク・ソンイ |
| 19. かあちゃん取扱説明書 | いとう みく |