

寺尾フレンド

2023年10月号

編集・発行
 横浜市寺尾地区センター
 老人福祉センター鶴寿荘
 〒230-0076
 横浜市鶴見区馬場 4-39-1
 Tel 045-584-2581
 fax 045-584-2583

利用時間
 平日は 9時～21時
 日・祝日は 9時～17時
 休館日
 毎月第4月曜日
 (祝日の場合は翌日)



休館日 23日

***めがね橋まつりを 10月21日(土)、22日(日)10:00～15:30
 で行います。皆様のご来館をお待ちしています。**



寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

**※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となります。
 その場合、翌日の電話申込はありません。**

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
スペイン語を始めよう ～南米の文化にふれる～	10/28～R6 3/9 第2・4土曜日 全10回 13:15～14:45	2000円	対象：どなたでも 15名 申込：10/12(木)10時～窓口 ☎翌日10時～
楽しい中国語2	10/28～R6 3/9 第2・4土曜日 全10回 11:00～12:30	2000円	対象：成人 15名 申込：10/12(木)10時～窓口 ☎翌日10時～
こず江先生の ベビーマッサージ& ヨガレッチ	11/10・17 金曜日 全2回 10:00～12:00 *育児相談を含む	1000円	対象：首がすわっている1歳位まで の子と保護者 10組 申込：10/13(金)10時～窓口 ☎翌日10時～
ストレッチ& ジャズダンス2	11/4～R6 3/16 第1・3土曜日 全10回 11:15～12:45	2500円	対象：成人 30名 申込：10/14(土)10時～窓口 ☎翌日10時～
ゲートボールを 楽しもう	11/4・11・18・25 土曜日 全4回 10:00～11:30	無料	対象：60歳以上 12名 申込：10/14(土)10時～窓口 ☎翌日10時～
カムカムウクレレ コンサート with フラ	11月4日 土曜日 13:00～15:00	無料	対象：どなたでも 50名 申込：10/16(月)10時～窓口 ☎翌日10時～
ちりめんで作る お地蔵さま	10月31日 火曜日 10:00～12:00	800円	対象：成人 12名 申込：10/17(火)10時～窓口 ☎翌日10時～
60歳からの体力づくり・ 秋	11/7・21 12/5 火曜日 全3回 13:15～14:45	無料	対象：60歳以上 50名 申込：10/24(火)10時～窓口 ☎翌日10時～
姿勢改善体操 A・B ～関節のゆがみを正す～	11/11～R6 2/24 土曜日 全7回 A:10:30～12:00 B:14:00～15:30	1000円	対象：60歳以上 各30名 申込：10/28(土)10時～窓口 ☎翌日10時～
新そばでそば打ち体験 A・B	A:11/18 B:11/25 土曜日 13:30～15:30	1000円	対象：成人 各10名 申込：11/4(土)10時～窓口 ☎翌日10時～
年賀状を絵てがみで	11/30・12/7 木曜日 全2回 13:00～15:00	200円	対象：60歳以上 12名 申込：11/9(木)10時～窓口 ☎翌日10時～

日頃から、顔の見えるつながりを！
 自治会町内会に加入しましょう
 鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
 鶴見区自治連合会事務局
 ☎045-510-1687
 鶴見区役所地域振興課内



***講座は中止になる場合があります。**
 講座のお問い合わせは、寺尾センター
 (☎045-584-2581)へ。

笑顔届ける おはなしやさん	10月26日 木曜日 10:30~11:30	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接会場へ
くりんくらの パネルシアター	11月8日 水曜日 14:30~15:10	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
サロンやまのて 	10/13・11/10 金曜日 10:00~12:00	100円	対象：60歳以上 35名 申込：直接会場へ 10/13：「茶ばしら」による紙芝居など 11/10：二胡の演奏
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	11月6日 月曜日 11:00~11:30	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接会場へ
パソコン相談室	11月4日 土曜日 13:30~15:30	無料	対象：60歳以上 定員は4人(1人30分) 申込：窓口及び電話予約、前日の12時に〆切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。
ひざひざワックン体操	毎月第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ 
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接、プレイルームへ 

寺尾図書コーナー 新刊本

- 怪物 坂元 裕二
- それは誠 乗代 雄介
- 踏切の幽霊 高野 和明
- 極楽征夷大將軍 垣根 涼介
- 縁切り上等！ 離婚弁護士松岡紬の
事件ファイル 新川 帆立
- 可燃物 米澤 穂信
- いい子のあくび 高瀬 隼子
- いつまで（「しゃばけ」シリーズ）
畠中 恵
- 青瓜不動 三島屋変調百物語九之続
宮部 みゆき
- 家事か地獄か 最期まですつくと生き抜く
唯一の選択 稲垣 えみ子
- 獣の夜 森 絵都
- 夜果つるところ 恩田 陸
- ノウイトオール あなただけが知っている
森 バジル
- 雫の街 家裁調査官・庵原かのん
乃南 アサ



図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30

- カモナマイハウス 重松 清
- あなたには、殺せません 石持 浅海
- 不便なコンビニ キム・ホヨン
- 私たちの世代は 瀬尾 まいこ

- 児童書
- ぎょうれつのできる
アイスクリームかきごおりやさん
ふくざわ ゆみこ
 - 給食室のいちにち 大塚 菜生
 - しずくちゃん(40)
なぞのふわふわパン屋さん ぎぼ りつこ
 - 一年一組せんせいあのね
こどものつぶやきセレクション
鹿島 和夫

