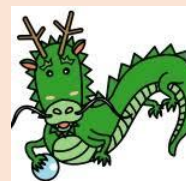


# 寺尾フレンド

## 2024年1月号

編集・発行  
 横浜市寺尾地区センター  
 老人福祉センター鶴寿荘  
 〒230-0076  
 横浜市鶴見区馬場 4-39-1  
 Tel 045-584-2581  
 fax 045-584-2583  
 利用時間 平日は9時～21時  
 日・祝日は9時～17時  
 休館日 毎月第4月曜日  
 (祝日の場合は翌日)

みんなつながるまちづくり  
 NPO法人  
 鶴見区民地域活動協会




休館日 22日

### 寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となります。  
 その場合、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
音楽にあわせて 身体のアンチエイジング (下肢強化編)	2月1・15・29日 木曜日 13:00～14:30	1000円	対象：成人30名 申込：1/11(木)10時～窓口 ☎翌日10時～
歌とリズムで 口腔&肺体操・冬	1月26日・2月2日(金) 2月12日(月・祝) 全3回 10:00～12:00	無料	対象：60歳以上30名 申込：1/15(月)10時～窓口 ☎翌日10時～
新春コンサート (弦楽四重奏)	2月6日 火曜日 11:00～12:00	無料	対象：どなたでも80名 申込：1/16(火)10時～窓口 ☎翌日10時～
ロングライフを楽しむ ためのエクササイズ	2月6・20日・3月5日 火曜日 全3回 13:15～14:45	1000円	対象：60歳以上50名 申込：1/23(火)10時～窓口 ☎翌日10時～
Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	1月25日 木曜日 10:00～13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ 
笑顔届ける おはなしやさん	1月25日 木曜日 10:30～11:30	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接会場へ
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	2月5日 月曜日 11:00～11:30	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接会場へ
サロンやまのて 	2月9日 金曜日 10:00～12:00	100円	対象：60歳以上 申込：直接会場へ

講座のお問い合わせは、寺尾センター(☎045-584-2581)へ。

日頃から、顔の見えるつながりを！  
 自治会町内会に加入しましょう  
 鶴見区自治連合会 

加入のお問い合わせ先  
 鶴見区自治連合会事務局  
 ☎045-510-1687  
 鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

\*講座は中止になる場合  
 があります。

おもちゃ病院	1月20日 土曜日 10:00~13:00	無料	対象：小学生以下の使うおもちゃ（1人1点） 申込：1/11(木) 窓口・☎:10:00~
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	1月20日 土曜日 13:00~18:00	無料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ 
パソコン相談室	1月20日・2月3日 土曜日 13:30~15:30	無料	対象：60歳以上 定員は4人(1人30分) 申込：窓口及び電話予約、前日の12時に〆切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。
ひざひざワックン体操 ***	毎月第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ 
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接、プレイルームへ 

\*\*\* ワックン体操&健康講座・測定会を1月30日(火)13:00~16:00に行います。  
皆様のご参加をお待ちしております。

寺尾地区保健活動推進員

## 寺尾図書コーナー 新刊本

1. 逝きたいなピンピンコロリで明日以降
2. 続 窓ぎわのトットちゃん
3. 喫茶おじさん
4. 間の悪いスフレ
5. 悪逆
6. おしえて志麻さん！お助けレシピ100
7. ぼっちな食卓 限界家族と「個」の風景
8. ハンティング・タイム
9. シェニール織とか黄肉のメロンとか
10. なんかいやな感じ
11. なれのはて
12. ぎんなみ商店街の事件簿 Sister 編
13. ぎんなみ商店街の事件簿 Brother編
14. 葬式同窓会
15. でいすべる
16. かたばみ
17. スピノザの診察室

三浦 明博  
黒柳 徹子  
原田 ひ香  
近藤 史恵  
黒川 博行  
タサン志麻  
岩村 暢子  
ジェフリー・ディーヴァー  
江國 香織  
武田 砂鉄  
加藤 シゲアキ  
井上 真偽  
井上 真偽  
乾 ルカ  
今村 昌弘  
木内 昇  
夏川 草介

図書受付時間  
(平日)9:00~20:30  
(日・祝日)9:00~16:30



~ 児童書 ~



18. ぬまの100かいたてのいえ
19. ももからうまれたおにたろう
20. ねこぜ山どうぶつ園

いわいとしお  
リリー(見取り図)  
角野 栄子