寺尾フレンド
2024年3月号

編集・発行
横浜市寺尾地区センター
老人福祉センター鶴寿荘
〒230-0076
横浜市鶴見区馬場4-39-1
Tel 045-584-2581
fax 045-584-2583

利用時間
平日は9時～21時
日・祝日は9時～17時

休館日
毎月第4月曜日
（祝日の場合は翌日）

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会

休館日 25日

寺尾センター（地区センター・鶴寿荘） 講 座・イベントのお知らせ

※申込開始日の１０時に募集人数を超えた場合は抽選となります。
その場合、翌日の電話申込はありません。

講 座 名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
モルックを楽しもう	3月23日 土曜日 13:00～15:00	無 料	対象： 60歳以上 12名 申込： 3/1(金)10時～窓口 ☎翌日10時～
ロビーコンサート アンサンブルMOKO （マリンバの演奏）	3月24日 日曜日 14:00～15:00	無 料	対象： どなたでも 申込： 直接会場へ
スマイルエアロ＆ ストレッチ・春	4/15～7/29 月曜日 全10回 9:30～10:30	3,000円	対象： 成人 60名 申込： 4/1(月)10時～窓口 ☎翌日10時～
ピラティス入門	4/16～9/3 第1・3(火)全10回 9:30～10:30	3,000円	対象： 成人 30名 申込： 4/2(火)10時～窓口 ☎翌日10時～
ボディメイク ピラティス	4/26～9/13 第2・4(金) 全10回 11:30～12:30	3,000円	対象： 成人 30名 申込： 4/5(金)10時～窓口 ☎翌日10時～
呼吸健康体操	4/20～9/7 第1・3(土) 全10回 14:00～15:30	1,000円	対象： 60歳以上 40名 申込： 4/6(土)10時～窓口 ☎翌日10時～
水彩画を始めよう・春	5/6～9/16 第1・3(月) 全10回 10:00～12:00	1,000円	対象： 60歳以上 25名 申込： 4/8(月)10時～窓口 ☎翌日10時～
英会話で脳活・春	4/23～9/10 第2・4(火) 全10回 14:00～16:00	1,000円	対象： 60歳以上 25名 申込： 4/9(火)10時～窓口 ☎翌日10時～
書を学ぶ	4/24～9/25 第2・4(水) 全10回 13:00～15:00	1,200円	対象： 60歳以上 25名 申込：4/10(水)10時～窓口 ☎翌日10時～
くりんくらんの パネルシアター	3月13日 水曜日 14:30～15:10	無 料	対象： 未就学児と保護者 申込： 直接会場へ
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	4月1日 月曜日 11:00～11:30	無 料	対象： 未就園児と保護者 申込： 直接会場へ

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう
鶴見区自治連合会
加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内
自治連HP

講座のお問い合わせは、寺尾センター（☎045-584-2581）へ。

＊講座は中止になる場合があります。

Café ふらっと （子供から高齢者までの居場所作り）	3 月 28 日 木曜日 10:00～13:00	150円	対象： どなたでも 申込： 直接会場へ
おもちゃ病院	3 月 16 日 土曜日 10:00～13:00	無 料	対象 ： 小学生以下の使うおもちゃ（1 人 1 点） 申込 ： 3/11(月） 窓口･☎:10:00～
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	3 月 16 日 土曜日 13:00～18:00	無 料	対象 ： 18 歳以下 申込 ： 直接会場へ
パソコン相談室	3/16･4/6 土曜日 13:30～15:30	無 料	対象：60 歳以上　定員は 4 人(1 人 30 分) 申込：窓口及び電話予約、前日の 12 時に〆切、定員に達したら、その時点で募集は終了。
ひざひざワッくん体操	毎月第 1･2･4･5 火曜日 14:00～15:30	無 料	対象 ： 60歳以上 60名 申込 ： 直接会場へ
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50	無 料	対象 ： 未就園児と保護者 申込 ： 直接、プレイルームへ

寺尾図書コーナー　新刊本

図書受付時間
(平日)9:00～20:30
(日･祝日)9:00～16:30

1. 黒い絵　原田マハ
2. こちら空港警察　中山 七里
3. 嘘をついたのは、初めてだった　講談社(編集)
4. 人間標本　湊　かなえ
5. ともぐい　河﨑　秋子
6. 互換性の王子　雫井　脩介
7. 商い同心　人情そろばん御用帖　梶　よう子
8. 部屋がゴチャゴチャで、毎日ヘトヘトなんですが、二度と散らからない片づけのコツ、教えてください！　西崎　彩智
9. ツミデミック　一穂　ミチ
10. 墓じまいラプソディ　垣谷　美雨
11. きみのお金は誰のため ボスが教えてくれた「お金の謎」と「社会のしくみ」　田内　学
12. 変な家 2　～11 の間取り図～　雨穴
13. 京都東山邸の小鳥遊先生　望月　麻衣
14. 迷彩色の男　安堂　ホセ
15. アイスネルワイゼン　三木　三奈
16. 襷がけの二人　嶋津　輝
17. ラウリ･クースクを探して　宮内　悠介
18. 案山子の村の殺人　楠谷　佑

児童書

19. かいけつゾロリ　ノシシいきなり王さまになる！　原ゆたか
20. 下水道のサバイバル２　ポドアルチング
21. にじいろフェアリーしずくちゃん８　友永　コリエ
ときめきウェディング・オーディション　ぎぼりつこ