

寺尾フレンド

2024年4月号

編集・発行
横浜市寺尾地区センター
老人福祉センター鶴寿荘
〒230-0076
横浜市鶴見区馬場 4-39-1
Tel 045-584-2581
fax 045-584-2583

利用時間
平日は 9 時～21 時
日・祝日は 9 時～17 時
休館日
毎月第 4 月曜日
(祝日の場合は翌日)



休館日 22 日

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の 10 時に募集人数を超えた場合は抽選となります。
その場合、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
伝統文化 こどもいけばな教室	4/20～R7 2/22 土曜日 全 11 回 10:00～12:00	1500円 /1 回	対象：小中学生 10 名 申込：4/6(土)10 時～窓口 初期費用別途 1000 円
能登半島地震災害 チャリティーフラ(フラダン ス)フェスタ in 鶴見	4月21日 日曜日 13:00～15:00	無 料	対象：どなたでも 申込：直接会場へ
楽しい中国語	4/27～9/14 第2・4土曜日 全10回 11:00～12:30	2,000 円	対象：成人 15 名 申込：4/13(土)10 時～窓口 ☎翌日 10 時～
リフレッシュヨガ春 A・B・C	5/15～7/17 毎水曜日 各全 10 回 A 9:10～10:10 B 10:25～11:25 C 11:40～12:40	3,000 円	対象：成人 各 30 名 申込：4/17(水)10 時～窓口 ☎翌日 10 時～
ラブリー体操教室	5/9～9/19 毎木曜日 全 15 回 11:15～12:45	4,500 円	対象：成人 60 名 申込：4/18(木)10 時～窓口 ☎翌日 10 時～
ナイトストレッチ リラクゼーション	5/16～9/19 第 1・3・5(木) 全 10 回 19:00～20:00	3,000 円	対象：成人 20 名 申込：4/18(木)10 時～窓口 ☎翌日 10 時～
ビビット体操教室	5/10～9/27 毎金曜日 全 15 回 9:15～10:45	4,500 円	対象：成人 60 名 申込：4/19(金)10 時～窓口 ☎翌日 10 時～
スペイン語をはじめよう ～南米の文化にふれる	5/18～9/21 第 1・3(土) 全 8 回 13:15～14:45	1,600 円	対象：どなたでも 15 名 申込：4/20(土)10 時～窓口 ☎翌日 10 時～
ストレッチ& ジャズダンス	5/18～9/21 第 1・3(土) 全 10 回 11:15～12:45	3,000 円	対象：成人 30 名 申込：4/20(土)10 時～窓口 ☎翌日 10 時～
はじめての太極拳春	5/8～10/9 第 2・4(水) 全 10 回 9:30～10:30	1,000 円	対象：60 歳以上 30 名 申込：4/24(水)10 時～窓口 ☎翌日 10 時～
映画「ローマの休日」 で学ぶ英会話春	5/8～10/9 第 2・4(水) 全 10 回 13:00～15:00	2,000 円	対象：成人 12 名 申込：4/24(水)10 時～窓口 ☎翌日 10 時～
絵手紙で四季を描こう	5/9～R7 3/13 第 2(木) 全 10 回 13:00～15:00	1,300 円	対象：60 歳以上 25 名 申込：4/25(木)10 時～窓口 ☎翌日 10 時～

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう
鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

講座のお問い合わせは、寺尾センター
(☎045-584-2581)へ。

***講座は中止になる場合があります。**

くりんくらの パネルシアター	4月11日 木曜日 10:30~11:10	無 料	対象：未就園児と保護者 申込：直接会場へ	
笑顔届ける おはなしやさん	4月25日 木曜日 10:30~11:30	無 料	対象：未就園児と保護者 申込：直接会場へ	
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	5月6日 月曜日 11:00~11:30	無 料	対象：未就園児と保護者 申込：直接会場へ	
サロンやまのて 	4月12日 金曜日 10:00~12:00	100円	対象：60歳以上 申込：直接会場へ *ギターの弾き語りがあります。	
Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	4月25日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ	
おもちゃ病院	4月20日 土曜日 10:00~13:00	無 料	対象：小学生以下の使うおもちゃ (1人1点) 申込：4/11(木) 窓口・☎:10:00~	
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	4月20日 土曜日 13:00~18:00	無 料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ	
パソコン相談室	4月20日 土曜日 13:30~15:30	無 料	対象：60歳以上 定員は4人(1人30分) 申込：窓口及び電話予約、前日の12時に〆切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。	
ひざひざワックン体操	毎月第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無 料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ	
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無 料	対象：未就園児と保護者 申込：直接、プレイルームへ	

寺尾図書コーナー 新刊本

- 名探偵じゃなくても 小西 マサテル
- 風に立つ 柚月 裕子
- BLANK PAGE 空っぽを満たす旅 内田 也哉子
- ジェンダー・クライム 天童 荒太
- 月ぞ流るる 澤田 瞳子
- 東京都同情塔 九段 理江
- 子どもとの関係が変わる 自分の親に読んでほしかった本
- ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 東野 圭吾
- 一夜 隠蔽捜査 10 今野 敏
- シャーロック・ホームズの凱旋 森見 登美彦
- 警官の酒場 佐々木 譲
- 彷徨う者たち 中山 七里
- 成瀬は信じた道をいく 宮島 未奈
- 死んでしまえば最愛の人 小川 有里
- キスに煙 織守 きょうや
- ある行旅死亡人の物語 武田 惇志
- しあわせの輪 れんげ荘物語 群 ようこ

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30



児童書



- おにゃんこタクシー はっとり ひろき
- おすしが あるひ たびにでた 田中 達也
- ゆき おな のりえ
- ドラゴン最強王図鑑 監修 健部 伸明