

寺尾フレンド

2024年5月号

編集・発行
 横浜市寺尾地区センター
 老人福祉センター鶴寿荘
 〒230-0076
 横浜市鶴見区馬場 4-39-1
 Tel 045-584-2581
 fax 045-584-2583

利用時間
 平日は9時～21時
 日・祝日は9時～17時

休館日
 毎月第4月曜日
 (祝日の場合は翌日)



休館日 27日

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となります。
 その場合、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
サロンやまのて 	5月10日 金曜日 10:00～12:00	100円	対象：60歳以上 申込：直接会場へ *エンディングノート講座があります。
姿勢改善体操・春	5/25～9/28 土曜日 全7回 10:30～12:00	700円	対象：60歳以上 40名 申込：5/11(土)10時～窓口 ☎翌日10時～
ラベンダーの寄せ植え	5月25日 土曜日 13:00～15:00	2,500円	対象：成人 12名 申込：5/11(土)10時～窓口 ☎翌日10時～
介護予防講座 パタンクで健康づくり	6/12・19・26 毎水曜日 全3回 10:00～12:00	無料	対象：60歳以上 12名 申込：5/15(水)10時～窓口 ☎翌日10時～
リレー講座 鶴見の魅力をみつけよう ワックンカルタでたどる 鶴見の歴史 「ニッ池の魅力」	6月8日 土曜日 10:00～11:30	300円 小学生は無料	対象：小学生以上 30名 申込：5/18(土)10時～窓口 ☎翌日10時～
ちりめんで作る つるしびな教室	6/11～11/12 第2火曜日 全6回 10:00～12:00	4,200円	対象：60歳以上 12名 申込：5/21(火)10時～窓口 ☎翌日10時～
おとなが楽しむ 紙芝居と朗読	6月8日 土曜日 13:30～14:30	無料	対象：60歳以上 申込：直接会場へ
介護予防講座 60歳からの体力づくり・ 春	6/28・7/12・26 金曜日 全3回 13:15～14:45	無料	対象：60歳以上 申込：6/7(金)10時～窓口 ☎翌日10時～
笑顔届ける おはなしやさん	5月23日 木曜日 10:30～11:30	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	6月3日 月曜日 11:00～11:30	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ

講座のお問い合わせは、寺尾センター(☎045-584-2581)へ。

日頃から、顔の見えるつながりを！
 自治会町内会に加入しましょう
 鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
 鶴見区自治連合会事務局
 ☎045-510-1687
 鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

***講座は中止になる
 場合があります。**

Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	5月23日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ	
おもちゃ病院	5月18日 土曜日 10:00~13:00	無料	対象：小学生以下の使うおもちゃ (1人1点) 申込：5/11(土) 窓口・☎:10:00~	
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	5月18日 土曜日 13:00~18:00	無料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ	 
パソコン相談室	5/18・6/1 土曜日 13:30~15:30	無料	対象：60歳以上 定員は4人(1人30分) 申込：窓口及び電話予約、前日の12時に〆切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。	
ひざひざワックン体操	毎月第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ	
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接、プレイルームへ	

寺尾図書コーナー 新刊本

- | | |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1. ファラオの密室 | 白川 尚史 |
| 2. 二人キリ | 村山 由佳 |
| 3. 川のある街 | 江國 香織 |
| 4. 犬は知っている | 大倉 崇裕 |
| 5. うたう | 小野寺 史宜 |
| 6. 有罪、とAIは告げた | 中山 七里 |
| 7. 秘密の花園 | 朝井 まかて |
| 8. パッキパキ北京 | 綿矢 りさ |
| 9. 夜明けの花園 | 恩田 陸 |
| 10. 君が手にするはずだった黄金について | 小川 哲 |
| 11. 県警の守護神 | 警務部監察課訟務係
水村 舟 |
| 12. そして誰かがいなくなる | 下村 敦史 |
| 13. サイレントクライシス | 五十嵐 貴久 |
| 14. 照子と瑠衣 | 井上 荒野 |
| 15. 弁当にも使えるやる気1%ごはん作りおき
ソッコー常備菜500 | まるみキッチン |
| 16. 見知らぬイタリアを探して | 内田 洋子 |
| 17. 源氏物語解剖図鑑 | 佐藤 晃子 |
| 18. 愛する源氏物語 | 俵 万智 |
| 19. すらすら読める源氏物語 上・中・下 | 瀬戸内 寂聴 |

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30



児童書

- | | |
|-------------------------------|----------|
| 20. おしごとそうだんセンター | ヨシタケシンスケ |
| 21. パンパンぱたん! | かとうゆうこ |
| 22. 巨大地震のサバイバル | 洪在徹 |
| 23. 放課後ミステリクラブ1
金魚の泳ぐプール事件 | 知念 実希人 |

