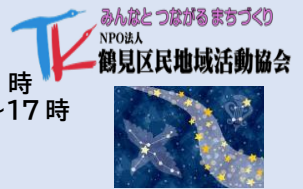


# 寺尾フレンド

## 2024年7月号

編集・発行  
 横浜市寺尾地区センター  
 老人福祉センター鶴寿荘  
 〒230-0076  
 横浜市鶴見区馬場 4-39-1  
 Tel 045-584-2581  
 fax 045-584-2583

利用時間  
 平日は 9時～21時  
 日・祝日は 9時～17時  
 休館日  
 毎月第4月曜日  
 (祝日の場合は翌日)



**休館日 22日**

### 寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となります。  
 その場合、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
めざせリレー選手	7月24日 水曜日 11:15~12:45	100円	対象：小学3年生以上 25名 申込：7/11(木)10時~窓口 ☎翌日10時~
ポッチャとふまねっと	8月1日・8日 木曜日 全2回 11:00~13:00	200円	対象：60歳以上 15名 申込：7/11(木)10時~窓口 ☎翌日10時~
サロンやまのて 	7月12日 金曜日 10:00~12:00	100円	対象：60歳以上 35名 申込：直接会場へ *ウクレレの演奏があります。
小学生の プログラミング教室 「はじめてのスクラッチ」	7月27(土)・28日(日) 全2回 13:30~16:00	500円	対象：小学3~6年生 10名(初めての方限定、3年生は保護者同伴) 申込：7/13(土)10時~窓口 ☎翌日10時~
夏休み親子木工教室	8月4日 日曜日 10:00~12:00	600円	対象：小学生と保護者 10組 申込：7/14(日)10時~窓口 ☎翌日10時~
サマーコンサート (弦楽四重奏)	7月31日 水曜日 13:30~14:30	無料	対象：60歳以上 70名 申込：7/17(水)10時~窓口 ☎翌日10時~
小学生の科学講座 ~おもしろくてふしぎなコ マを作る~	8月2日 金曜日 13:30~15:30	300円	対象：小学生 24名 (3年生以下は保護者同伴) 申込：7/19(金)10時~窓口 ☎翌日10時~
筋活貯筋体操 ~リタイア後のメタボ予防に おすすめです。~	8月2・9・23日 金曜日 全3回 13:30~14:30	300円	対象：60歳以上 35名 申込：7/19(金)10時~窓口 ☎翌日10時~
歌とリズムで口腔 &肺体操・夏	8月7・14・21日 水曜日 全3回 10:00~12:00	無料	対象：60歳以上 30名 申込：7/24(水)10時~窓口 ☎翌日10時~
ミャンマーからの 留学生に学ぶ ミャンマーの伝統的な文化	8月20日 火曜日 10:00~11:30	300円	対象：60歳以上 25名 申込：7/30(火)10時~窓口 ☎翌日10時~ 協力：横浜市国際学生会館

講座のお問い合わせは、寺尾センター(☎045-584-2581)へ。

日頃から、顔の見えるつながりを！  
 自治会町内会に加入しましょう  
 鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先  
 鶴見区自治連合会事務局  
 ☎045-510-1687  
 鶴見区役所地域振興課内



**\*講座は中止になる  
 場合があります。**

Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	7月25日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ	
笑顔届ける おはなしやさん	7月25日 木曜日 10:30~11:30	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ	
おもちゃ病院	7月20日 土曜日 10:00~13:00	無料	対象：小学生以下の使うおもちゃ(1人1点) 申込：7/11(木) 窓口・☎:10:00~	
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	7月20日 土曜日 13:00~18:00	無料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ	 
パソコン相談室	7/20・8/3 土曜日 13:30~15:30	無料	対象：60歳以上 定員は4人(1人30分) 申込：窓口及び電話予約、前日の12時に〆切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。	
ひざひざワックン体操	毎月第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ	
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無料	対象：未就園児と保護者 申込：直接、プレイルームへ	

## 寺尾図書コーナー 新刊本

- |                               |              |  |
|-------------------------------|--------------|--|
| 1. 夏空                         | 今野敏          |  |
| 2. 俺たちの箱根駅伝(上)                | 池井戸潤         |  |
| 3. 俺たちの箱根駅伝(下)                | 池井戸潤         |  |
| 4. ヒポクラテスの悲嘆                  | 中山七里         |  |
| 5. 女の国会                       | 新川帆立         |  |
| 6. 怪談刑事                       | 青柳碧人         |  |
| 7. ようこそヒュナム洞書店へ               | ファン・ボルム      |  |
| 8. 糖質疲労「疲れやすさ」と「老化」の正体        | 山田悟          |  |
| 9. いつものあせりやいらいらがなくなる せっかちさんの本 | 杉浦義典         |  |
| 10. 帝国妖人伝                     | 伊吹亜門         |  |
| 11. この窓の向こうのあなたへ              | 佐藤まどか<br>小出鞠 |  |
| 12. おとなの音読 — 1日1分で自律神経が整う     | 小林弘幸         |  |
| 13. 森の声、ゴリラの目 — 人類の本質を未来へつなぐ  | 山極寿一         |  |
| 14. 対決                        | 月村了衛         |  |
| 15. 魂の歌が聞こえる                  | 真保裕一         |  |
| 16. 1週間2,000円で ひとり暮らしごはん      | Hana         |  |
| 17. 地球の歩き方 神奈川                | 地球の歩き方編集室    |  |

図書受付時間  
(平日)9:00~20:30  
(日・祝日)9:00~16:30



### 児童書

- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| 18. 野球しようぜ! 大谷翔平ものがたり | とりごえこうじ |
| 19. レストランのおばけずかんハイ!   | 斉藤洋     |
| 20. 手塚治虫火の鳥いのちの物語     | 鈴木まもる   |