

寺尾フレンド

2025年7月号

編集・発行

横浜市寺尾地区センター
老人福祉センター鶴寿荘
〒230-0076
横浜市鶴見区馬場 4-39-1
Tel 045-584-2581
fax 045-584-2583

利用時間

平日は 9 時～21 時
日・祝日は 9 時～17 時
休 館 日
毎月第 4 月曜日
(祝日の場合は翌日)



休館日 28 日

寺尾センターは令和7年6月1日より、よこはまシニアボランティア受入機関になりました。寺尾センターで活躍して下さるボランティアを募集しています。自主事業のお手伝い、敷地内の環境美化(花壇を整える、草むしり等)など。詳しくは寺尾センターまで。

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の 10 時に募集人数を超えた場合は抽選となり、翌日の電話申込はありません。

講 座 名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
姿勢改善体操 夏	7月25日 8月1・8日 金曜日 10:30~12:00	300円	対 象 : 60歳以上 40 名 申込開始 : 来館 7/11(金)10時 ☎翌日 10 時
小学生の科学講座 「万華鏡と光の科学」	8月4日 月曜日 13:30~15:00	500円	対 象 : 小学生(2年生以下は 保護者同伴) 申込開始 : 来館 7/12(土)10時 ☎翌日 10 時
夏休み親子木工教室	8月3日 日曜日 10:00~12:00	600円	対 象 : 小学生と保護者 10組 申込開始 : 来館 7/13(日)10時 ☎翌日 10 時
映画で元気! 青春回帰・「寺尾の休日」	7月15日 火曜日 13:00~15:30	300円 (入会金 2000円)	対 象 : 60 歳以上 30 名 申 込 : 当日会場へ *「旅情」を鑑賞
めざせリレー選手	8月22日 金曜日 11:15~12:45	100円	対 象 : 小学3~6年生 申込開始 : 来館 7/18(金)10 時 ☎翌日 10 時
歌とリズムで口腔 &肺体操・夏	8月13・27日(水) 9月8日(月) 10:00~12:00	無 料	対 象 : 60歳以上 50 名 申込開始 : 来館 7/30(水)10 時 ☎翌日 10 時
筋活貯筋体操 夏	8月22・29日 9月5日 金曜日 13:00~14:00	1000円	対 象 : 成人 40 名 申込開始 : 来館 8/8(金)10 時 ☎翌日 10 時
えいごでわくわく ストーリータイム	7月15日 火曜日 11:00~11:30	無 料	対象 : 未就学児と保護者 申込 : 直接会場へ
笑顔届ける おはなしやさん	7月24日 木曜日 10:30~11:30	無 料	対象 : 未就学児と保護者 申込 : 直接会場へ

講座のお問い合わせは、寺尾センター(☎045-584-2581)へ。

日頃から、顔の見えるつながりを!
自治会町内会に加入しましょう
鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



自治連 HP

***講座は中止になる場合があります。**

パソコン・スマホ相談室	8月2日 土曜日 13:30~15:30	無 料	対象：60歳以上 定員は4人(1人30分) 申込：来館又は電話予約、前日の12時に必切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。
サロンやまのて 	7月11日 金曜日 10:00~11:30	100円	対象：60歳以上 申込：直接会場へ *10時半からウクレレのミニコンサートがあります。
おもちゃ病院	7月12日 土曜日 10:00~13:00	無 料	対象：小学生以下の使うおもちゃ(1人1点) 申込開始：7月5日(土) 来館・☎:10時~
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	7月19日 土曜日 13:00~18:00	無 料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ 
Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	7月24日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ 
ひざひざワックン体操	第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無 料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ 
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無 料	対象：未就学児と保護者 申込：直接、プレイルームへ 

寺尾図書コーナー 新刊本

- | | |
|---------------|---------|
| 1. 珈琲怪談 | 恩田 陸 |
| 2. 交番相談員 百目鬼巴 | 長岡 弘樹 |
| 3. 署長サスペクション | 今野 敏 |
| 4. 闇をわたる | 堂場 瞬一 |
| 5. 札幌誕生 | 門井 慶喜 |
| 6. 温泉小説 | 朝比奈 あすか |
| 7. 記憶の対位法 | 高田 大介 |
| 8. ありか | 瀬尾 まいこ |
| 9. 潮音(第四巻) | 宮本 輝 |
| 10. 人よ、花よ(下) | 今村 翔吾 |
| 11. 普通の底 | 月村 了衛 |
| 12. それいけ! 平安部 | 宮島 未奈 |

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30



児童書

- | | |
|---------------------|-------------|
| 13. ピヨピヨスーパーマーケット | 工藤 ノリコ |
| 14. まてないの | ヨシタケ シンスケ |
| 15. おばけかいだん | 尾崎玄一郎/尾崎由紀奈 |
| 16. ほねほねザウルス | |
| テラノビビーうちゅうにいく | ぐるーぷアンモナイツ |
| 17. ふしぎなつうがくろ 水玉もよう | 花里 真希 |

