

寺尾フレンド

2025年8月号

編集・発行

横浜市寺尾地区センター
老人福祉センター鶴寿荘
〒230-0076
横浜市鶴見区馬場 4-39-1
Tel 045-584-2581
fax 045-584-2583

利用時間

平日は 9時～21時
日・祝日は 9時～17時
休館日
毎月第4月曜日
(祝日の場合は翌日)



休館日 25日

寺尾センターは令和7年6月1日より、よこはまシニアボランティア受入機関になりました。
寺尾センターで活躍して下さるボランティアを募集しています。自主事業のお手伝い、敷地内の環境美化(花壇を整える、草むしり等)など。詳しくは寺尾センターまで。

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となり、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
えいごであそぼう ABC	9月2・9・30日 火曜日 全3回 11:00~11:40	500円	対象：2歳頃～5歳児と保護者 10組 申込開始：来館 8/12(火)10時 ☎翌日 10時
スマイルエアロ &ストレッチ秋	9/1~11/17 月曜日 全8回 9:30~10:30	2400円	対象：成人 60名 申込開始：来館 8/18(月)10時 ☎翌日 10時
映画で元気！ 青春回帰・「寺尾の休日」	8月19日 火曜日 13:00~15:30	300円 (入会金 2000円)	対象：60歳以上 30名 申込：当日会場へ *「老人と海」を鑑賞
えいごでわくわく ストーリータイム	8月19日 火曜日 11:00~11:30	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
リズムステップ エクササイズ秋	9/5~11/14 金曜日 全10回 9:15~10:15	3000円	対象：成人 60名 申込開始：来館 8/22(金)10時 ☎翌日 10時
玉ねぎ染めで リサイクル	9月26日 金曜日 10:00~12:00	200円	対象：成人 10名 申込開始：来館 8/29(金)10時 ☎翌日 10時
オータムコンサート ~お琴の調べを楽しむ (サルビアホール共催)	9月24日 水曜日 14:00~14:45	無料	対象：60歳以上 70名 申込開始：来館 9/3(水)10時 ☎翌日 10時
介護・フレイル予防 いきいき美容教室	9月25日 木曜日 15:00~16:00	無料	対象：65歳以上 25名 申込開始：来館 9/4(木)10時 ☎翌日 10時
ヘルスメイトによる 「男の料理教室」 (「美味しい災害時の食」)	9月20日 土曜日 10:00~13:00	800円	対象：60歳以上の男性 12名 申込開始：来館 9/6(土)10時 ☎翌日 10時
写経で脳トレ 秋	9/23~令和8年 3/10 第2・4 火曜日 全10回 9:15~10:45	1000円	対象：60歳以上 30名 申込開始：来館 9/9(火)10時 ☎翌日 10時
リフレッシュヨガ秋	9/24~12/3 毎水曜日 各全10回 ① 9:10~10:10 ② 10:25~11:25 ③ 11:40~12:40	各3000円	対象：成人 各30名 申込開始：来館 9/10(水)10時 ☎翌日 10時

*講座は中止になる場合があります。

日頃から、顔の見えるつながりを！
自治会町内会に加入しましょう
鶴見区自治連合会



加入のお問い合わせ先
鶴見区自治連合会事務局
☎045-510-1687
鶴見区役所地域振興課内



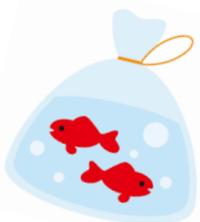
講座のお問い合わせは、寺尾センター
(☎045-584-2581)へ。

パソコン・スマホ相談室	9月6日 土曜日 13:30~15:30	無料	対象：60歳以上 定員は4人(1人30分) 申込：来館又は電話予約、前日の12時に必切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	9月1日 月曜日 11:00~11:30	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
おもちゃ病院	8月16日 土曜日 10:00~13:00	無料	対象：小学生以下の使うおもちゃ(1人1点) 申込開始：8月11日(月) 来館・☎:10時
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	8月16日 土曜日 13:00~18:00	無料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ
Café ふらっと (子供から高齢者までの 居場所作り)	8月28日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ
ひざひざワックン体操	第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無料	対象：未就学児と保護者 申込：直接、プレイルームへ

寺尾図書コーナー 新刊本

図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. 真実の幻影 | 堂場瞬一 |
| 2. 団地メシ | 藤野千夜 |
| 3. 最悪の相棒 | 伏尾美樹 |
| 4. 口出し屋お貫 | 中島要 |
| 5. ニンジャ 公安外事・倉島警部補 | 今野敏 |
| 6. パズルと天気 | 伊坂幸太郎 |
| 7. フロントライン | 増本淳 |
| 8. ヨシモトオノ | 吉本ばなな |
| 9. ほどよく孤独に生きてみる | 藤井英子 |
| 10. 奇のくに風土記 | 木内昇 |
| 11. 世界ひと皿紀行 | 岡根谷実里 |



児童書

- | | |
|-----------------|-------|
| 12. 少年とクスノキ | 東野圭吾 |
| 13. ごはん | こがようこ |
| 14. ほげちゃんとおともだち | やぎたみこ |