

寺尾フレンド

2025年10月号

編集・発行

横浜市寺尾地区センター
老人福祉センター鶴寿荘
〒230-0076
横浜市鶴見区馬場 4-39-1
Tel 045-584-2581
fax 045-584-2583

利用時間

平日は 9時～21時
日・祝日は 9時～17時
休館日
毎月第4月曜日
(祝日の場合は翌日)



休館日 27日

めがね橋まつりを10月25日(土)10時～17時、26日(日)10時～15時で行います。皆様のご来館をお待ちしています。

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となり、翌日の電話申込はありません。

講座名	実施日・時間	参加費	申込日・対象
ピラティス入門 秋	10/21～R8 3/17 第1・3火曜日 全10回 9:30～10:30	3000円	対象：成人 30名 申込開始：来館 10/14(火)10時 ☎翌日 10時
楽しいデッサン 秋	11/5～R8 3/18 第1・3水曜日 全10回 10:00～12:00	1000円	対象：60歳以上 15名 申込開始：来館 10/15(水)10時 ☎翌日 10時
はじめての太極拳 秋	11/5～R8 3/18 第1・3水曜日 全10回 9:30～10:30	1000円	対象：60歳以上 50名 申込開始：来館 10/15(水)10時 ☎翌日 10時
ソフトエアロビ 秋	11/6～R8 3/5 木曜日 全15回 11:15～12:45	4500円	対象：成人 80名 申込開始：来館 10/16(木)10時 ☎翌日 10時
60歳からの 体力づくり 秋	11月7・21日 12月5日 金曜日 全3回 13:15～14:45	無料	対象：60歳以上 50名 申込開始：来館 10/17(金)10時 ☎翌日 10時
モルックを始めよう	11月8日 土曜日 13:00～15:00	無料	対象：60歳以上 16名 申込開始：来館・☎10/18(土)10時
映画で元気！ 青春回帰・「寺尾の休日」	10月21日 火曜日 13:00～15:30	300円 (入会金 2000円)	対象：60歳以上 30名 申込：当日会場へ *「搜索者」を鑑賞
笑いヨガ	11月12・26日 12月3日水曜日 全3回 14:30～15:30	300円	対象：60歳以上 40名 申込開始：来館 10/22(水)10時 ☎翌日 10時
歩いて知ろう！鶴見川の 河岸と水運 末吉橋～新鶴見橋～森永橋 ～鶴見川橋	11月7日 金曜日 8時50分鶴見駅東口交番前 集合、12時頃鶴見川橋解散	300円 (バス代は 自己負担)	対象：60歳以上 30名 申込開始：来館 10/23(木)10時 ☎翌日 10時
南米文化とスペイン語 を学ぼう 秋	11/18～R8 3/10 火曜日 全7回 11:15～12:45	1400円	対象：成人 15名 申込開始：来館 10/28(火)10時 ☎翌日 10時
パタンクで健康づくり 秋	11月19・26 12月3日 水曜日 全3回 10:00～12:00	無料	対象：60歳以上 12名 申込開始：来館・☎ 10/29(水)10時
年賀状とクリスマスカード を絵手紙で	11月20・27日 木曜日 全2回 13:00～15:00	500円	対象：60歳以上 12名 申込開始：来館 10/30(木)10時 ☎翌日 10時
姿勢改善体操 秋	11月7・14・21日 金曜日 全3回 10:30～12:00	300円	対象：60歳以上 40名 申込開始：来館 10/31(金)10時 ☎翌日 10時
新そばでそば打ち体験	① 11月29日(土) ② 12月2日(火) 13:30～15:30	各1200円	対象：成人 各10名 申込開始：来館 11/1(土)10時 ☎翌日 10時



今年は設立 20周年

*講座は中止になる場合があります。

講座のお問い合わせは、寺尾センター
(☎045-584-2581)へ。

韓国語と韓国語の今 秋	11/22~R8 3/14 第2・4土曜日 全8回 15:15~16:50	1600円	対象：成人 20名 申込開始：来館 11/8(土)10時 翌日 10時
パソコン・スマホ相談室	11月1日 土曜日 13:30~15:30	無 料	対象：60歳以上 定員は6人(1人30分) 申込：来館又は電話予約、前日の12時に切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。
えいごでわくわく ストーリータイム	10月21日 火曜日 11:00~11:30	無 料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
笑顔届ける おはなしやさん	10月23日 木曜日 10:30~11:30	無 料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた	11月3日 月曜日 11:00~11:30	無 料	対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ
おもちゃ病院	10月18日 土曜日 10:00~13:00	無 料	対象：小学生以下の使うおもちゃ (1人1点) 申込締切：10月17日(金)
子どもと若者の広場 アソ Viva!!	10月18日 土曜日 13:00~18:00	無 料	対象：18歳以下 申込：直接会場へ
Café ふらっと (子供から 高齢者までの居場所作り)	10月23日 木曜日 10:00~13:00	150円	対象：どなたでも 申込：直接会場へ
ひざひざワックン体操	第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30	無 料	対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ
子育て相談	毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	無 料	対象：未就学児と保護者 申込：直接、プレイルームへ

寺尾図書コーナー 新刊本

1. どうせ世界はおわるけど 結城 真一郎
2. こうふくろう 薬丸 岳
3. チョコレート・ピース 青山 美智子
4. 行先は未定です 谷川 俊太郎
5. 給水塔から見た虹は 窪 美澄
6. ご自愛さん(漫画&ショートエッセイ) 矢部 太郎
7. マスカレード・ライフ 東野 圭吾
8. おでかけアンソロジー ひとり旅(文庫) 阿川 佐和子 他
9. わたくし96歳 #戦争反対 森田富美子・森田京子
10. 帰れない探偵 柴崎 友香
11. エンドロール 警視庁FC 3 今野 敏
12. 海は忘れない 村上 しいこ
13. 翠雨の人 伊予原 新
14. バンクハザードによろこそ 中山 七里
15. リボンちゃん 寺地 はるな

図書受付時間

(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30



児童書

16. さよならジャンボ. やなせ たかし
17. おつきみおばけ せな けいこ
18. 小学生の語彙力が伸びる「言いかえ
トレーニング」 齋藤 達也
19. 国際社会のしくみ事典 貴家 勝宏
20. まんいんでーす! 平田 景

