

寺尾フレンド

2025年11月号

編集・発行

横浜市寺尾地区センター
老人福祉センター鶴寿荘
〒230-0076
横浜市鶴見区馬場4-39-1
Tel 045-584-2581
fax 045-584-2583

利用時間

平日は9時～21時
日・祝日は9時～17時

休館日

毎月第4月曜日
(祝日の場合は翌日)

みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会



休館日 25日

寺尾センター(地区センター・鶴寿荘) 講座・イベントのお知らせ

※申込開始日の10時に募集人数を超えた場合は抽選となり、翌日の電話申込はありません。

| 講座名 | 実施日・時間 | 参加費 | 申込日・対象 |
|---|--|--------------------------|---|
| 羊毛フェルトでつくる 鏡餅 | 12月10日 水曜日 10:00～12:00 | 500円 | 対象：成人 9名 申込開始：来館 11/12(水)10時 ☎翌日 10時 |
| くりんくらの パネルシアター | 11月13日 木曜日 10:30～11:00 | 無料 | 対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ |
| サロンやまのて | 11月14日 金曜日 10:00～11:30 | 100円 | 対象：60歳以上 申込：直接会場へ*二胡のミニコンサート有 |
| 深まる秋の マンドリンコンサート | 11月28日 金曜日 11:00～12:00 | 無料 | 対象：60歳以上 70名 申込開始：来館 11/14(金)10時 ☎翌日 10時 |
| 財産と未来を守る成年 後見人制度を知ろう! | 12月8日 月曜日 13:30～15:30 | 無料 | 対象：60歳以上 20名 申込開始：来館・☎ 11/17(月)10時 |
| ちりめんで作る干支 (午) | 12月2日 火曜日 9:30～12:00 | 1500円 | 対象：60歳以上 12名 申込開始：来館 11/18(火)10時 ☎翌日 10時 |
| 映画で元気! 青春回帰・「寺尾の休日」 | 11月18日 火曜日 13:00～15:30 | 300円 (入会金 2000円) | 対象：60歳以上 30名 申込：当日会場へ *「7年目の浮気」を鑑賞 |
| 初冬の北鎌倉 古寺巡り | 12月4日 木曜日 10時北鎌倉駅集合 13時頃解散 | 1500円 拝観料込み 交通費含まず | 対象：60歳以上 20名 申込開始：来館 11/20(木)10時 ☎翌日 10時 |
| ニュースポーツ体験会 共催：寺尾・寺尾第2地区ス ポーツ推進委員連絡協議会 | 11月23日 日曜日 9:30～12:30 | 無料 | 対象：どなたでも 申込開始：直接会場へ ふらばーるバレーボール ピククルボールを体験 |
| お正月のしめ飾りを 手作り | 12月18日 木曜日 13:30～15:30 | 2500円 | 対象：成人 12名 申込開始：来館 11/27(木)10時 ☎翌日 10時 |
| パタンクで健康づくり 秋 | 11月19・26 12月3日 水曜日 全3回 10:00～12:00 | 無料 | 対象：60歳以上 12名 申込開始：来館・☎ 10/29(水)10時 |
| 年賀状とクリスマスカード を絵手紙で | 11月20・27日 木曜日 全2回 13:00～15:00 | 500円 | 対象：60歳以上 12名 申込開始：来館 10/30(木)10時 ☎翌日 10時 |
| ヘルスメイトによる 「男の料理教室」冬 | 12月13日 土曜日 10:00～13:00 | 1000円 | 対象：60歳以上の男性 12名 申込開始：来館 11/29(土)10時 ☎翌日 10時 |
| Dr.アサイの楽しむ科学 | 12月27日 土曜日 9:00～11:00 | 500円 | 対象：小学生 20名 申込開始：来館・☎11/29(土)10時 |



今年は設立 20周年

*講座は中止になる場合があります。

講座のお問い合わせは、寺尾センター
(☎045-584-2581)へ。

| | | | |
|---------------------------------|--|-------|--|
| スマイルエアロ &ストレッチ冬 | 12/15~R8 3/9 月曜日 全8回 9:30~10:30 | 2400円 | 対象：成人 60名 申込開始：来館 12/1(月)10時 ㊦翌日 10時 |
| リズムステップ エクササイズ 冬 | 12/19~R8 3/6 金曜日 全10回 9:15~10:15 | 3000円 | 対象：成人 60名 申込開始：来館 12/5(金)10時 ㊦翌日 10時 |
| パソコン・スマホ相談室 | 12月6日 土曜日 13:30~15:30 | 無料 | 対象：60歳以上 定員は6人(1人30分) 申込：来館又は電話予約、前日の12時に㊦切、 定員に達したら、その時点で募集は終了。 |
| えいごでわくわく ストーリータイム | 11月18日 火曜日 11:00~11:30 | 無料 | 対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ |
| 笑顔届ける おはなしやさん | 11月27日 木曜日 10:30~11:30 | 無料 | 対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ |
| よみきかせ・ブラック シアター・わらべうた | 12月1日 月曜日 11:00~11:30 | 無料 | 対象：未就学児と保護者 申込：直接会場へ |
| おもちゃ病院 | 11月15日 土曜日 10:00~13:00 | 無料 | 対象：小学生以下の使うおもちゃ(1人1点) 申込締切：11月14日(金) |
| 子どもと若者の広場 アソ Viva!! | 11月15日 土曜日 13:00~18:00 | 無料 | 対象：18歳以下 申込：直接会場へ  |
| Café ふらっと (子供から 高齢者までの居場所作り) | 11月27日 木曜日 10:00~13:00 | 150円 | 対象：どなたでも 申込：直接会場へ  |
| ひざひざワックン体操 | 第1・2・4・5 火曜日 14:00~15:30 | 無料 | 対象：60歳以上 60名 申込：直接会場へ  |
| 子育て相談 | 毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 | 無料 | 対象：未就学児と保護者 申込：直接、プレイルームへ  |

寺尾図書コーナー 新刊本

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. いのちをまもる図鑑 池上 彰 | 12. われらみな星の子どもたち 増山 実 |
| 2. 新・教場 2 長岡 弘樹 | 13. 天馬の子 高瀬 乃一 |
| 3. ダークネス 桐野 夏生 | 14. 浮世女房洒落日記 木内 昇 |
| 4. 酒亭DARKNESS 恩田 陸 | 15. 生きる言葉 俵 万智 |
| 5. アラート 真山 仁 | 16. 百年の時効 伏尾 美紀 |
| 6. 永遠猫の祝福 清水 晴木 | |
| 7. イノセンス 菅田 哲也 | |
| 8. さらば! 店長がバカすぎて 早見 和真 | |
| 9. 春の星を一緒に 藤岡 陽子 | |
| 10. 天下の値段 門井 慶喜 | |
| 11. 激しく煌めく短い命 綿矢 りさ | |



図書受付時間
(平日)9:00~20:30
(日・祝日)9:00~16:30

児童書

- | | |
|------------------------|----------|
| 17. ぎょうれつのできるサンドイッチやさん | ふくざわ ゆみこ |
| 18. ぎょうざがとなりにひっこしてきました | 玉田 美知子 |
| 19. AIロボット世界のサバイバル 2 | ゴムドリ co. |
| 20. ライオンのくにのネズミ | さかとく み雪 |